

HJO-ORIENTERAREN

Medlemsinfo för Hjöbygdens Orienteringsklubb

Nr 3
2017

O- ringen i Arvika

Hjo- 2 dagars

Nya städ och
duschrutiner



Hjo- Orienteraren

- Medlemsinfo för
Hjobygdens
Orienteringsklubb

#3 – 2017



Omslag: Löpare i skogen
5km NV om Hjo vid Hjobygdens 2-dagars tävling den
12-13 augusti 2017.

Foto: Familjen Törnroth

Redaktörer: Malin Jansson
och Elin Törnroth

Kontakt: hjoorienteraren@
hbok.se

Nästa nummer utkommer
ca. vecka 49

Manusstopp: 10 november

Medlemsavgifter:

Vuxna 300 kr
Ungdom (t.o.m 16 år) 150 kr
Familj 500 kr
Stödande medlem 150 kr

Hemsida: www.hbok.se



Ledaren

Av: Carl Christian Schmitterlöw, ordförande Hjobygdens OK

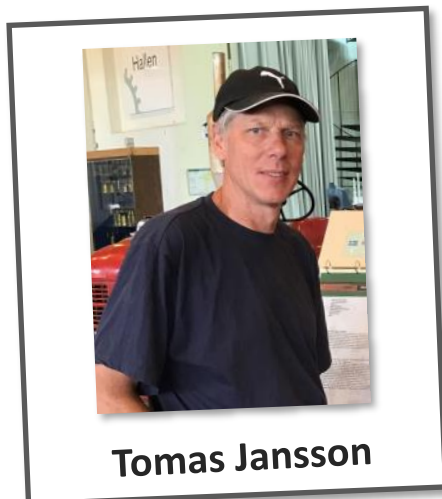
Nu sitter jag här framför datorn och försöker skriva ihop lite text. Vi hade vår egen tävling i år den 12-13 augusti. I år hade vi mindre konkurrens av andra distrikt i närheten så tävlingarna blev större i år än förra året. Vi kom upp i drygt 1800 deltagare på de två dagarna, vilket får ses som mycket bra. I år var vi på Sandåsen där vi var för 10 år sedan. Nu ser det lite annorlunda ut eftersom det tillkommit en bergtäkt på kartan men det störde inte banläggningen så mycket. Jag vill tacka alla medlemmar som kunde ställa upp denna helg. Ett stort **Tack** till alla. Ni gjorde alla en fantastisk insats. Mer om tävlingen kan ni läsa längre fram i tidningen.

När det gäller eget tävlande så har det bara blivit O-Ringen i Arvika i sommar. Det var ett lyckat arrangemang, men tyvärr missade de resultatåtergivning- en. Vädret var de flesta dagarna fint. Självt hade jag ingen tävling med regn.

Mer om O-Ringen kan ni också läsa längre fram i tidningen.

Höstsäsongen har börjat för fullt och när ni läser detta så har en del tävlingar avverkats. Nu får vi hoppas att hösten blir fin, så höstens tävlingar blir trivsamma och roliga. Vi får även hoppas att vi även i år får ihop ett **egget 25-manna lag** eller hur!? Boka helgen 6-8 oktober. Anmälan ska vara inne snarast. Vi har ytterligare en tävling kvar i år att arrangera, det är pensionärs-OL den 26 Oktober i Högaliden. Denna tävling som springs av ca 150 personer sköts av några få pensionärer från klubben. Välkommen om du är dagledig den dagen. Sedan ska rampen utanför klubbstugan bli av efter att pratat om den i flera år. Dan Holmbäck har varit och köpt en begagnad ramp och nu håller Bernhard på och gör anslutningen till trappen. Så inom snar framtid ska den sättas upp. Hoppas vi ses ute på tävlingarna i höst.

Medlemsprofilen – lär känna dina klubbkamrater



Tomas Jansson

Det var hans fru Ann-Kristin Jansson som drog in honom i sporten och då och då följde han med på O-ringen. När deras döttrar kom och familjen senare bytte klubb från IK Gandvik till Hjobygdens OK, det var då han blev involverad på riktigt. Han började sakta och smått hjälpa till på vår tävling och har idag hand om Campingen. Han följer fortfarande med till O-ringen med familjen och springer då gärna en öppen bana. När han inte hjälper till i Hjobygdens Orienteringsklubb jobbar han på sitt företag och sköter allt som det innebär att ha en gård med lantbruk och skogsbruk.

Träningar/Aktiviteter i höst med Hjobygden

- Tisdagar:** Tisdags-OL. För mer information se IF Hagens hemsida, länk finns via vår hemsida.
Tabata, Hammarskolans Gymnasiksal kl 19:00 – 20:00, börjar tisdagen den 12 september. Det är Gymix Hjo som leder denna träningen, men alla medlemmar i Hjobygden är välkomna att delta gratis på detta pass.
- Torsdagar:** Orienteringsträning på Högaliden kl 18:00 tom 26 oktober. I november och början på december har vi inomhusträning istället.
POL, orientering för dagledliga torsdagsförmiddagar.
- Söndagar:** Bingopromenader på Högaliden 10:00 – 12:00 med start i september.

För aktuella träningar, tävlingar och aktiviteter titta på hemsidan i kalendern, www.hbok.se.

UTK

Klubbmästerskap

KM i sprint kommer att avgöras: torsdagen den 21 september i stadsparken Hjo, mer information kommer senare.
KM öppen medel: i samband med 25-manna medel.

UTK

25-manna

Årets 25-manna går vid Ensta Gård, Vårsta, Botkyrka, söder om Stockholm, den 7 oktober. 25-manna medel är den 8 oktober.

Terrängbeskrivning: Tävlingsområdet är ett naturreservat med i huvudsak måttlig kupering och mestadels god framkomlighet. Området består av skogsmark med många öppna och lättlöpta detaljrika höjder samt ett flertal stigar som genomkorsar området.

25-manna kavlen har gemensam start kl 9:00. Första sträckan är öppen för alla och damerna springer sista sträckan. Den klassiska "damsträckan" är flyttad till sträcka 7.

Vi har bokat buss och åker upp på fredag eftermiddag ca 16:00 den 6 oktober och hem söndagen den 8 oktober efter 25-manna medel. Hjobygden har bokat 13 dubbelrum på Scandic Skogshöjd i Södertälje, inte så lång bussresa ifrån arenan. Det finns några rum för supportrar också.

Som vanligt strävar vi efter att få ett enbart Hjobygdenlag, men vi har fått redan några som inte kan vara med så vi behöver ditt deltagande. Det finns banor från vitt till blått och olika längder. Anmäl via eventor. Klicka på "Klubben". Klicka på "Klubbaktiviteter". Klicka på "25-manna". "Anmäl". Eller till Ann-Kristin på ann-kristin.jansson@telia.com. Hoppas att många Hjobygdare kan vara med.

ANN-KRISTIN JANSSON

UTK UPPMÄRK- SAMMAR !

Håkan Olsson



Carl-Christian Schmiterlöv



Owe Törnroth



Tre personer som var extra viktiga vid vår tävling Hjo 2-dagars: Håkan – tävlingsledare och Carl-Christian och Owe som banläggare.

Ungdoms- och träningskommittén väljer i varje nummer ut någon/några i klubben som förtjänar att uppmärksammas lite extra.

Skallgångskedja

Vi har haft en skallgångskedja. Vad jag vet har den utnyttjats 1 gång på 10 år. Tyvärr utnyttjats den ej av polisen i dagens läge. De vill enbart ha ett ställe att vända sig till och det är numera MissingPeople. Därför lägger vi ner vår skallgångskedja och hoppas medlemmarna anmäler sig till MissingPeople. Du förbinder dig inte till något när du anmäler dig som sök-resurs. Du får ett SMS med kallelse till ett sök. SMS:s behöver du ej svara på utan kan du komma så gör du det, annars inte.

Du måste anmäla dig själv som sök-resurs till MissingPeople och du måste vara 18 år för att få vara med. Det kostar inget och kom ihåg man hjälper en medmänniska.

CARL-CHRISTIAN SCHMITERLÖW

Sommarlandssprinten 2017



Klassegrarna Ingrid Schmiterlöv och Kajsa Toftén i respektive klass.

Foton: Ann-Kristin Jansson

Söndagen den 4 juni var det dags för den traditionella Sommarlandssprinten inne på Skara Sommarland där cirka 2500 deltagare startade.

Inom Hjobygdens OK fick vi två klassegare nämligen Ingrid Schmiterlöv i D55 samt Kajsa Toftén i D60. Sammanlagt var det 23 stycken som startade från klubben. Fler som det gick bra resultat

mässigt för var Ann-Kristin Jansson som tog en andra plats i klassen D50 och Gunnar Bryst som tog en tredje plats i klassen H70. Johan Törnroth som nu springer för Hestra IF vann H-xtra 21 klassen. Efter tävlingen fanns det möjlighet för dem som ville utforska parken på egen hand och prova dess attraktioner.

MALIN JANSSON



Theo Haberman Gärberg och

Oliver Edvardsson efter målgång.



Foto: William Lind

Bergsklättring med fantastiska vyer.



Foto: Johan Törnroth

Den traditionella efterrätten Apfelstrudel.

Ett annorlunda 5-dagars

Jag har sprungit den klassiska sommartävlingen 5-dagars, eller O-Ringen, varje år sedan den arrangerades i ett regnigt och lerigt Hallsberg år 2000.

Och det är utan tvekan en av mina favorittävlingar under året. Även om O-Ringen är den absolut största 5-dagarstävlingen så finns det många liknande tävlingar runt om i världen, men

jag har aldrig förut sprungit någon av dem. Så när jag tidigare i år fick frågan om att följa med på Tyrol 5-days i österrikiska alperna var valet att följa med enkelt. Resesällskapet bestod av nio glada orienterare från olika delar av Sverige. Några av dem kände jag litegrann sedan tidigare, men de allra flesta hade jag aldrig pratat med innan.



Foto: Johan Törnroth

Sjö, berg, kossor och ett litet slott – Obernberger See bjöd på det mesta.

Adrenalinkick utan dess like

För er som någon gång besökt alperna, antingen på sommaren eller på vintern när snön förgyller bergskedjan, så vet ni att kuperingen inte är att leka med, och det fick vi som sprang erfara också. Terrängen var extremt kuperad och fysiskt utmanande. Samtidigt bjöds löparna på helt fantastiska vyer och riktigt rolig orientering! Vid sidan av tävlingarna passade vi på att utforska så mycket av omgivningarna som möjligt. Bergsklättring, topturer och rodelbana varvades med bad i turkosa alpsjöar och turistande i mysiga alpbyar. Naturligtvis testade vi även på det österrikiska köket. Ja, det blev både Wienerschnitzel, Apfelstrudel och Kaiserschmarrn. Riktigt gott! Höjdpunkten under veckan var enligt mig en av de klättringar vi gjorde då vi gick en "via Ferrata" (en slags klätterstig där du följer en vajer som är fäst i bergväggen, iklädd sele såklart). Denna klättringsled tog oss 150 meter upp för en nästintill lodrät stenklippa. Adrenalinnivån var skapligt hög, det kan jag lova. Men utsikten och den härliga känslan när toppen väl nåddes, efter en knapp timmes darrande klättring, var helt oslagbar!

JOHAN TÖRNROTH



Stephan Wilson har man kunnat följa i TV då han bestämt sig för att bli en Svensk Klassiker. Vasa-loppet har han klarat av och här har han kommit till Hjo.



Hjos personalchef Per Johansson fick det stora förtroendet att trampa ner soporna i containern.

Vätternrundan

Succén från förra året att ha serveringen i ett stort tält i hamnen har nog kommit för att stanna. Med ny logistik i köket och vid in-och utgång fungerade årets upplägg utmärkt.

Cirka 65 personer i alla åldrar gjorde serveringen möjlig och det är fantastiskt att se alla dessa glada och positiva medarbetare göra allt för att serva cyklister-

”Vi vill på detta sätt tacka er alla som hjälpte till! Utan er vore det omöjligt att genomföra detta. STORT TACK!”

na. Många av er återkommer år efter år, som tur är, men även i år hade vi med flera nya medhjälpare, vilket behövdes.

I år var vädret bra, på både vår och cyklisternas sida, vilket gör att många även satt ute och åt och den feedback cyklisterna ger under dagen gör att man verkligen vill göra allt för att de



Karl torkar av brickorna.

ska tycka stoppet i Hjo blir positivt. I år var det 18 856 cyklister som kom i mål, ovanligt få som bröt men hur många som åt vet vi tyvärr inte.

OWE OCH BARBRO TÖRNROTH



Den svenska Velocipedkören med bl. a. Axel Grenabo underhåller en stund till alla cyklister och funktionärens uppskattning.



Oliver hade fullt upp med att lägga fram bestick.



Bertil fixar kaffet till alla kaffesugna cyklister.



Kjell, Maja och Erika serverade mat till alla hungriga cyklister.



I år fick vi nya fräscha tröjor.

Foton: Familjen Törnroth

O-ringen i Arvika



Årets orienteringsfest gick av stapeln 23-28 juli i Arvika. Från Hjoabygdens OK fanns 18 deltagare på plats.

Från familjen Holst deltog Jonas och Jessica i HD40 kort, Elsa i inskolning och minstingen Olle tog med sig mormor på miniknat. Den mest rutinerade sprang sitt 25:e O-ringen och den yngste sitt 2:a. Inför O-ringenveckan varnade SMHI för stora regnmängder men från det att vi rullade in med husvagnen på campingplatsen tills det var dags för hemresa var löparvädret perfekt. Oftast soligt men inte för varmt. Enda undantaget var en nattlig skur i slutet av veckan.

Veckans tävlingar hölls på 3 platser runt om Arvika. Etapp 1 och 2 hölls vid arena Skjutsbol, en halvtimmas bussresa sydost om Arvika. Första etappen var en långdistanstävling i värmländsk vildmark med stora höjder och inslag av mindre sankmarker. Andra etappen var en förkortad långdistans med liknande terräng som etapp 1 med stora höjder, blåbärris, tallskog och bra sikt.

När två etapper var avklarade fick vi en välbehövlig vilodag som familjen Holst spenderade på stranden och på en minigolfbana. Tyvärr hade många andra orienterare också hittat samma minigolfbana och väntandet som det innebar passade inte en 4-åring med myror i brallan.

Etapp 3 och 4 avgjordes vid arena Boda, 35 minuters bussfärd nordväst om Arvika, och med pigga, utvilade ben drog vi dit den tredje tävlingsdagen. Här var det återigen dags för långdistans och här möttes vi av detaljrik terräng med många branter som bjöd på intressanta vägval. Fjärde etappen var en medeldistans på den detaljrika nordslutningen av Bodafjället. Bussresan till fjärde etappen var lite guppig så den slutade med en olycka för Elsa som är åksjuk. Ingen bra start på dagen, men när Elsa hämtat sig drog vi iväg till starten för inskolningsklassen precis som tidigare dagar. Jag är naturligtvis partisk, men för varje etapp fick Elsa mer kläm på det här med orienteringen. Förhoppningsvis blir hon lika biten av sporten som jag framöver.

Sista etappen avgjordes på arena Rackstad i anslutning till O-ringens camping. Långdistans och veckans höjdpunkt – jaktstart. För att få ihop logistiken under veckan valde jag och Jonas att springa klasser med fri starttid etapp 1-4, men under sista etappen fick vi ändå vara med i jaktstarten.

Resultaten under veckan är inget som varken jag eller Jonas stoltserar med, men trots att man gör så många klan-tiga grejer i skogen är detta bland det roligaste vi vet. Vår yngste familjemedlem, Olle, som drog med sig sin mormor på miniknat varje dag var till

skillnad från sina föräldrar nöjd med sina lopp varje dag. Han spikade alla kontroller. Dessutom träffade han på många roliga figurer längs med banorna, en dag var det älvor och troll och annan dök Nils Holgersson upp med sin gås. På etapp 5 var temat rally och då fick han bland mycket annat stämpla vid en kontroll inuti en rallybil, och dessutom bestod dagens pris av en miniatyr av den norske rallyföraren Petter Solbergs rallybil. Mycket uppskattat.

Veckan avslutades sedan med hämtpizza, långbord och prisutdelning. Innan tävlingarna startar får alla deltagare i Hjoabygden tippa sin sammanlagda tid och sammanlagda placering efter 5 etapper, och den som lyckats bäst premieras för detta. Det är inte alldeles lätt men det kan nog sammanfattas med att vissa har bättre självförtroende än andra.

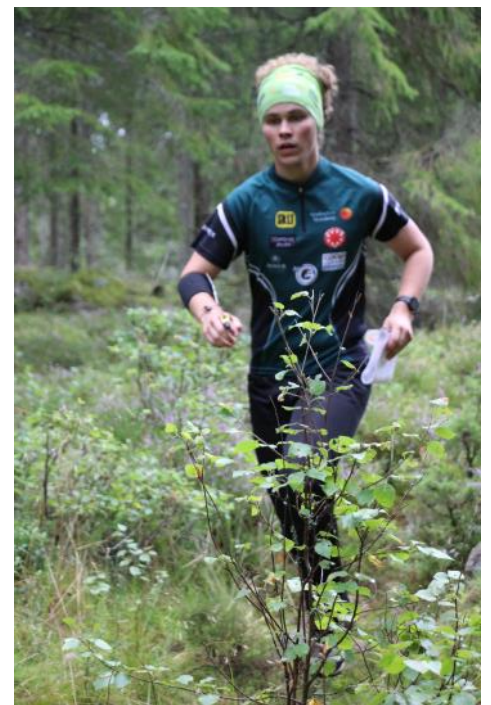
Nu har det gått några veckor sedan O-ringen i Arvika avslutades, men för egen del längtar jag redan efter nästa års tävling i Örnsköldsvik. Hoppas att många av klubbens medlemmar ser fram emot det lika mycket som jag så att vi ses där.

JESSICA HOLST



Bilder från O-Ringenveckan i Arvika från bland annat det sedvanliga långbordet med prisutdelning samt på några av de Hjobyggdare som sprang på O-Ringens fem etapper.

Foton: Familjen Törnroth



Hjo 2-dagars

Hjo 2-dagars, 12-13 augusti på Sandåsen

Vi gjorde det igen - ett riktigt bra arrangemang och fina tävlingar 5 km NV om Hjo!

Ägarna av Sandåsen, Mikael Klasson och Annelie Vilhelmsson bidrog med en perfekt Arena och Camping, alldeles utanför sin gård. Dom tog emot oss med öppna armar och erbjöd oss bästa tänkbara förutsättningar! Vi var på Sandåsen 2007 senast och fick samma fina mottagande då också. Familjen Ståhl äger marken där

vi hade parkeringen och där var också samma positiva inställning och mottagande! Det är inte svårt att arrangera tävlingar med så vänliga markägare! Medeldistansen gick i ett mindre område österut och långdistansen norr och nordost ut. Dom större markområden som användes var Stiftet och Ekhammar därutöver, närmast arenan, en hel del mindre markägare i öster och norr ut.

Vi fick idel beröm för fina tävlingar med bra banor, härlig terräng och utomordentlig camping!! Kan nämna att jag hade telefonkontakt med Håkan Eriksson Malungs OK (f.d. VM-

löpare), som glömde sin överdragsjacka. Han berättade bl.a. att familjen valde Hjo före Borlänge eftersom det var så trevligt hos oss 2015 i Gårhultstorp och att han även i år berömde vårt arrangemang! Deltagarmässigt så blev det succé igen med drygt 900 anmälda per dag! Vi hade ca 150 husvagnar/husbilar och tält vilket måste vara rekord hos oss?

Jag vill rikta ETT STORT TACK till alla som ställer upp och tillsammans bidrar till att skapa orienteringsarrangemang som håller hög klass! TACK!

HÅKAN OLSSON



Hans Toftén var helgens speaker.

**”Jag vill rikta
ETT STORT
TACK till alla
som ställer
upp och till-
sammans
bidrar till att
skapa oriente-
ringsarrange-
mang som
håller hög
klass! TACK!”**



Skaraborgsmästarna i distansen lång samlade.



Foton: Familjen Törnroth
och familjen Jansson

En del av campingen under denna helg.



Tävlingsledaren Håkan Olsson tackade Mikael
Klasson och Annelie Vilhelmsson med blommor.

Torsdagsträningen har återigen dragit igång



Inggrid går igenom dagens träning för de som orienterat förut.

Torsdagen den 24 augusti var det dags för torsdagsträningen att dra igång igen. Det var både nya och gamla ansikten som kom för att orientera tillsammans. På den första träningen denna höst hade vi Korridor OL som innebär att man ska hålla sig innanför linjerna av en "korridor" som är uppritad på kartan, när man sedan tar sig genom denna korridor gäller det att räkna hur många skärmar man ser i skogen. Under det andra träningstillfället övade vi istället på riktningstagande. För de helt nya gällde det att klara detta utan kompass och komma ihåg att hela tiden ha tumgrepp. För de mer erfarna ungdomarna var det kompassriktning som gällde, att gå utanför stigarna och våga gena.

MALIN JANSSON



Många nya orienterare kom för att prova på sporten.



Mattias letar efter rätt karttecken i stafetten på uppvärmningen.

Är du också intresserad av att komma på torsdagsträningarna, antingen för att träna eller kanske själv hjälpa till med träningen. Då håller vi till på Högaliden på torsdagar kl. 18:00 tom 26 oktober. I november och början på december har vi inomhusträning istället.

Foton: Malin Jansson

Korsord nr 3 - 2017

Vågrätt:

1. Är utlärd i yrket
5. Semestertid?
9. Skuldens gudinna
10. Misstänktes
12. Ståhej
14. Läger skytt
15. Hund
18. Slagytorna
22. För till himlen
23. Kör i Uppsala
24. Plytet
25. Excellent
27. Den vassa delen
29. Flygel
31. Välsmakande
33. Kan bli till träskor
34. Tycker
37. Seriefigur
39. Civilstånd
40. Också civilstånd
41. Stockholmsdel

Lodrrätt:

1. Bilbo
2. Miljöalternativ?
3. Bank
4. Gjorde skytten
5. Språkbruk
6. Departement
7. Bakverk
8. Vintervatten
11. Skyltgas
13. 21/6
16. Norsk tonsättare
17. Halv dans
19. Spela
20. Viste
21. Miljarddel
26. Misstänkt
28. Mål för golfare
29. Förvånad
30. Färor för skrinna
32. Får det användbara
35. Tävlarna våra bästa i
36. Ribonukleinsyra
38. Genast
39. Klartecken

1	2	3			4		5	6	7	8
9					10	11				
12			13							
14					15			16		17
18		19		20					21	
22				23			24			
	25		26		27	28				
29				30				31		32
33			34		35		36			
37		38							39	
40				41						

Korsordet finns även på hemsidan (hbok.se), så om du inte vill klippa ut korsordet ur tidningen kan du skriva ut det från hemsidan. Du hittar korsordet under *Föreningen - Hjo-Orienteraren*.

Namn: _____

Adress: _____

Lösningar lämnas till Inge Berg senast 10 november 2017.

Adress: Bågvägen 13, 544 32 Hjo.

Lösning till korsord nr 2 - 2017

1	2	3	4	5	6	7	8	9		
A	B	S	O	L	U	T	I	S	T	
10	V	I	N	D	A	R		S	A	R
13	S	T	O	D		14	15	A	D	E
16	T	A	K	S	P	A	R	R	E	A
18	Å	R	A		19	I	N		20	21
				22	O	P		23	24	L
25	D	U	B	B	A		27	A	S	A
			29	E	O	N	E	R		31
33	34	B	R	I	E		35	T	R	O
38	R	E	G	N	B	Y		40	41	L
42	O	D	E		43	O	D	L	A	R

Denna gång har följande lämnat lösningar: Monica och Gunnar Bryst, Anita och Åke Gustavsson, Stig Gustavsson, Viola Olofsson, Ann-Catrine Ahlström, Annica och Kjell Andersson, samt Lennart Gustafsson. Sålunda 7 stycken. Tack för det! Lotterna vanns av Annica och Kjell Andersson (3 st.) och Stig Gustavsson (2 st.) Grattis!

Hoppas på många lösningar på nya krysset!

INGE BERG

Föreningsbrev

B

