

HJO-ORIENTERAREN

Medlemsinfo för Hjobygdens Orienteringsklubb

Nr 4
2019

Veteran– VM 2019

192, bästa på många år

Skaraborg by Night

Hjo- Orienteraren

- Medlemsinfo för
Hjobygdens
Orienteringsklubb

#4- 2019



Omslag: Gunnar Bryst i Riga

Foto: Gunnar, Monica ,
Ann-Catrine, Hans och

Redaktörer: Malin Jansson
och Elin Hansson

Kontakt: hjoorienteraren@
hbok.se

Nästa nummer utkommer
ca. vecka 10

Manusstopp: 10 februari

Medlemsavgifter:

Vuxna 300 kr

Ungdom (t.o.m 16 år) 150 kr

Familj 500 kr

Stödande medlem 150 kr

Hemsida: www.hbok.se



Ledaren

Av: Carl Christian Schmitterlöw, ordförande Hjobygdens OK

Nu är det snart vinter igen, snö ska börja komma i natt den 7 november. När man tänker tillbaka på året som varit har vi ej haft vår dubbeltävling i år. Däremot har pensionärerna arrangerat två tävlingar under året, UTK har arrangerat en ungdomstävling för kretsen plus en Kretssprint på Campingen/ Stadsparken plus alla träningar.

Nästa år ska vi ha vår dubbeltävling som vanligt helgen efter ungdomens 10mila, plus att vi ha Skaraborgsmästerskap stafett den 18 april plus Pensionärs ol 2 tävlingar plus ungdomsserien så det finns att göra nästa år.

Nästa år ligger O-ringen i Uppland med centralort Uppsala. Denna tävling kan jag varmt rekommendera. Hitintills är det 9 personer från klubben som har anmält sig men fler hoppas jag det blir.

Det har snart gått ytterligare ett år. Jag tycker tiden bara rusar i väg. Jag vill TACKA alla i klubben plus även de som ej är medlemmar, men som ändå stöttar oss på tävlingarna eller på något annat sätt under året. **ETT STORT TACK** för att ni ställt upp för Hjobygdens OK under året som varit. Ett extra tack till de personer som sitter i kommittéerna. För allt arbete som ni lägger ner så att verksamheten går framåt.

En riktig **GOD JUL** och ett **GOTT NYTT ÅR** på er alla



Ann-Kristin, Sofia, Elsa,
Bertil och Märta under
Bacho-Cup den 21 septem-

Bacho- Cup 2019

Träningar/Aktiviteter i vår med Hjobygden

Tisdagar: Tabata tisdagar klockan 18:00-19:00 i Hammarskolans gymnastiksal. Från september tom mitten av december. Börjar 7 januari efter helgerna tom april månad. Ledare Gymix Hjo. Alla medlemmar i Hjobygden är välkomna, även om du inte är aktiv orienterare.

Torsdagar: Inomhusträning för ungdomar torsdagar Klockan 18:00 – 19:00 i Hammarskolans gymnastiksal. Tom 5 december. Börjar efter juluppehållet 9 januari till mitten av mars, beroende på väder.

Skaraborg by Night, träningsorientering natt i Skaraborg, för mer information och anmälan se Eventor, närtävlingar.

Torsdag 21/11 Falköpings AIK OK

Torsdag 5/12 Mariestads FK

Torsdag 19/12 IF Hagen

Torsdag 9/1 IK Gandvik

Torsdag 23/1 Tibro OK

Torsdag 6/2 Istrums SK

Torsdag 20/2 Lidköpings VSK

Tisdag 3/3 OK Klyftamo, Vrölnatta

För aktuella träningar, tävlingar och aktiviteter titta på hemsidan i kalendern. www.hbok.se

UTK

Lördagen den 21 september avgjordes Bacho-cup i Vinninga utanför Lidköping. Bacho-cup är en Ungdomstävling upp till 18 år och banorna är lättare än normalt för att ungdomar som är nya i orienteringen eller inte är ute på tävlingar normalt ska kunna prova på att springa tävlingsklass. Det finns även funktionärer ute i skogen på de yngres banor, så de kan fråga om de behöver hjälp. På söndagen finns det även möjlighet att springa stafett också. Bacho-cup har många år på nacken och här var Hjobygden duktiga på lagtävlingen på 90-talet, då det var många med och sprang. Bacho-cup har många och fina priser med olika verktyg från Bacho.

I år var det bara fyra ungdomar från Hjobygden med och tävlade, fler hade velat vara med men de hade inte möjlighet att vara med. Alla tog sig runt och gjorde bra ifrån sig. Nämnas ska att Märta sprang sin första tävling själv utan skugga. Det var också två föräldrar med och sprang öppen bana. Öppen bana har tillkommit de senaste åren. Vi hoppas på fler deltagare från Hjobygden nästa år. Kanske vi kan ha ett stafettlag i HD12 nästa år. Det var en fin dag på Vinninga IP: på bilden Elsa, Ann-Kristin, Bertil, Märta och Sofia. Saknas på bild gör Jessica.

ANN-KRISTIN JANSSON

UTK UPPMÄRKSAMMAR !

Familjen

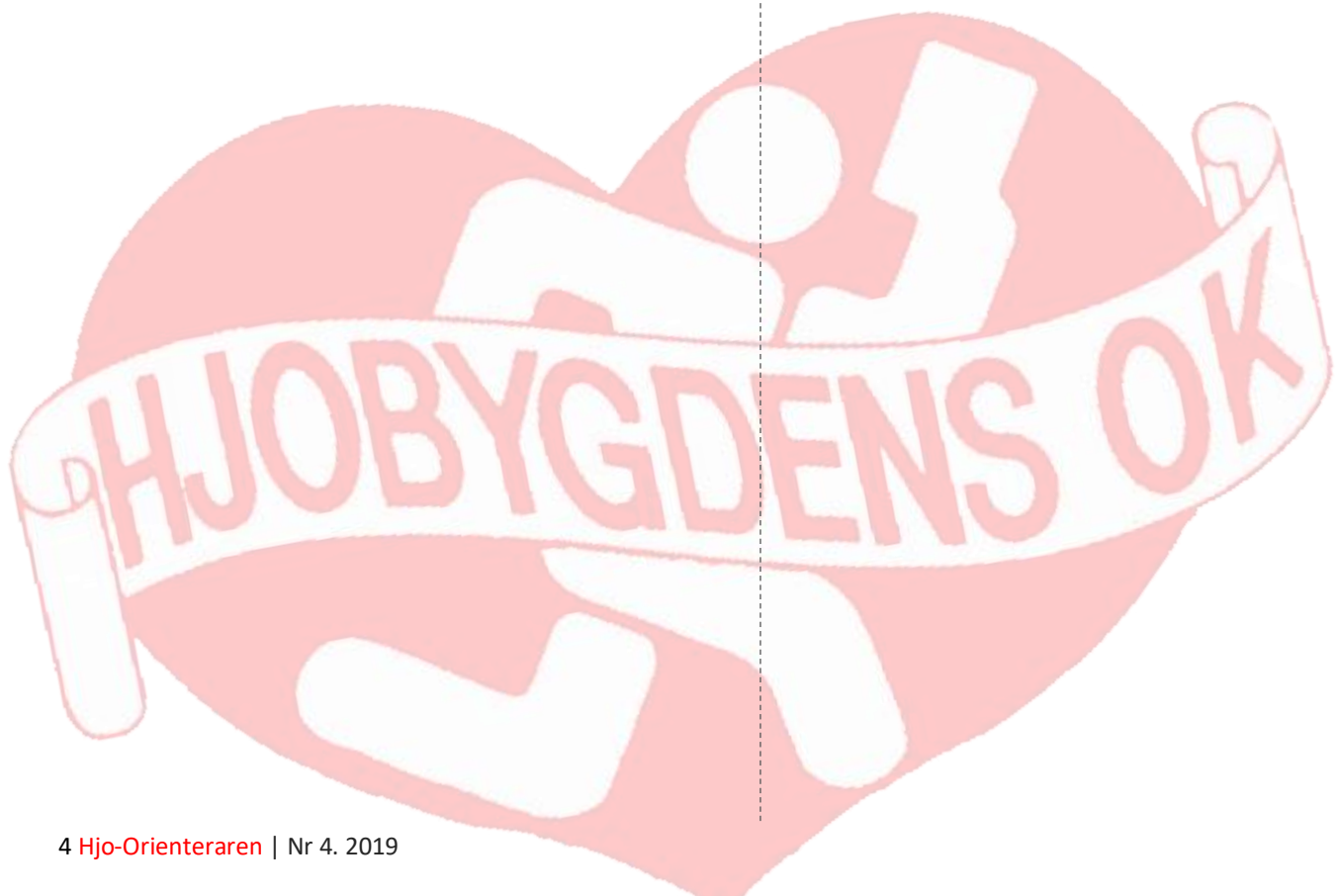
Andersson:

Kjell, Mattias och

Lovisa

Familjen Andersson: Kjell, Mattias och Lovisa för deras insatser på deras första 25-manna vilket de gjorde bra.

Ungdoms- och träningskommittén väljer i varje nummer ut någon/några i klubben som förtjänar att uppmärksammas lite extra.



Styrelsens Verksamhetsberättelse 2019

Styrelsen för Hjobygdens OK avger följande berättelse för föreningens trettionde verksamhetsår 2019.

I styrelsen har följande personer ingått: Ordförande Carl-Christian Schmitterlöw, Vice ordf. Håkan Olsson, Sekreterare Barbro Törnroth, Kassör Dan Holmbäck, övriga ledamöter Malin Jansson, Ann-Kristin Jansson och Jessica Holts.

Revisorer har varit Bertil Karlsson och Torbjörn Axelsson.

Förutom årsmötet den 20 februari har under verksamhetsåret hållits 10 protokollförda styrelsemöten och ett höstmöte där vi valde kommittéerna.

Föreningen har den 1 November 2019, 136 st medlemmar en ökning med 3 st från föregående år.

Föreningen är ansluten till Svenska Orienteringsförbundet, Skidförbundet och Friidrottsförbundet.

Tävlingar

I år arrangerade vi ingen dubbeltävling. Men vi har arrangerat två pensionärs tävlingar och en deltävling i ungdomsserien och Kretssprint på Campingen/Stadsparken.

Vi har varit med ytterligare ett år och hjälp till med matserveringen på Vätternrundan, som gick av stapeln den 15 juni.

I år har vi kört Bingo- och tipspromenader vid klubbstugan nästan varje helg under vår och höst när det har varit barmark. Det har visat sig vara mycket uppskattat och antalet besökare är ungefär lika med föregående år.

Tävlingsverksamhet

Klubben har i år varit representerad av totalt 46 personer därunder 17 ungdomar upp till 20 år som tävlat minst en gång i en nationell tävling. Det är några fler än förra året vilket är positivt. Hjobygdens OK medlemmar har startat i ca: 825 tävlingsstarter på 148 tävlingar i Sverige under perioden jan till och med okt. Ca: 48 träningsstarter på annan ort och ca: 227 POL starter, ungefär som året innan.

Totalt har klubben fått 3 DM mästare.

Totalt har klubben fått 5 Skaraborgsmästare.

Klubbens målsättning 2019:

Nybörjarsatsning – Bredd- och motionsorientering för vuxna och barn.

Stärka gemenskapen genom att öka antalet deltagare på träning/tävling, samt andra klubbaktiviteter.

Klubben ska delta i 25-manna med eget lag.

I år hade vi ingen nybörjarsatsning, utan vi tog hand om de nya som kom till Hjobygdens OK löpande. Vi hade inget eget lag i 25-manna kavlen i år utan fick hjälp av några andra klubbar men vi deltog vilket var viktigt. Vi har ökat antalet starter i år med drygt 100 st.

Ett stort TACK till alla som jobbat med att föra klubben framåt.

Styrelsen

Årets tio i topplista.

Kajsa Toften 993
Ingrid Schmitterlöw 922
Bertil Karlsson 917
Håkan Olsson 876
Ann-Catrine Ahlström 868
Johan Olsson 776
Ann-Kristin Jansson 728
Jessika Holts 707
Owe Törnroth 663
Bernhard Grenabo 620

När det gäller DM tecken så tog Klubben 3st.

DM Natt
Kajsa Toften D70
DM Sprint
Ingrid Schmitterlöw D60
DM Lång
Kajsa Toften D70

När det gäller Klubbmästerskap så har följande vunnit.

Klubbmästare Medel:

Damer Seniorer Elin Hansson
H21 Johan Olsson
H70 Håkan Olsson
Damer motion Sofia Jansson
Herrar motion Kjell Andersson
Herrar Seniorer Mikael Lundborg

Klubbmästare Sprint:

Kort Ungdom Bertil Sörman
Mellan Ungdom D Hanna Svensson
Mellan Ungdom H Oliver Edvardsson
Mellan Vuxen Åsa Grenabo
Lång D Sofia Jansson
Lång H Owe Törnroth

Tävlingsmärken

I år har följande person fått tävlingsmärke.

Sofia Jansson, Silver
Elin Hansson, Elit III

När det gäller Skaraborgsmästerskapen så har följande vunnit.

SkM Lång
Kajsa Toften D70
Bertil Karlsson H70

SkM Natt
Ann-Catrin Ahlström D75
Bertil Karlsson H70

SkM Sprint
Kajsa Toftén D70

Karta

Högalidskartan reviderad.

Slutställning Hjo-divisionen 2019

Div I

Kajsa Toftén	100	100	100	100	100	100	100	100	97	96	993
Ingrid Schmitterlöw	100	100	100	94	94	90	88	87	87	82	922
Bertil Karlsson	100	100	99	96	94	92	92	86	79	79	917
Håkan Olsson	99	92	91	90	87	85	85	85	82	80	876
Ann- Catrine Ahlström	100	94	90	88	88	85	85	85	78	75	868
Johan Olsson	86	84	84	80	80	79	78	70	68	67	776
Ann-Kristin Jansson	95	82	77	77	75	69	67	65	61	60	728
Bernhard Grenabo	81	77	71	61	60	58	56	55	52	49	620
Gunnar Bryst	58	54	50	50	40	38	29	28	27	25	399
Sofia Jansson	78	65	62	60	50	40	40	20			415
Maria Schmitterlöw	80	50	50	45	45	43	42	40			395
Elin Hansson	50	50	50	45	45	45	45	20			350

Div II

Jessika Holst	94	90	85	85	71	70	62	50	50	50	707
Owe Törnroth	84	71	71	71	65	63	60	60	60	58	663
Oscar Törnroth	56	52	44	39	41	40	40	39	30	30	411
Jonas Holst	84	60	58	56	50	30	30	20	20		408
Elsa Holst	70	70	45	30	30	30	30	30	30	30	395
Lars Ekmark	50	50	40	40	40	40	40	30	30	30	390
Malin Jansson	48	40	40	40	40	40					248
Anna Schmitterlöw	55	50	50	40	40						235
Åsa Grenabo	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	200
Carl-Ch Schmitterl	40	40	30	30	20	20					180
Lisa Axelsson	50										50
Linnéa Ekmark	30										30

Div III

Olle Holst	30	30	30	30	30	30	30				210
Kjell Andersson	40	40	40	30	30	30					210
Lovisa Andersson	52	50	40	30	30	27	20				249
Märta Sörman	40	30	30	30							130
Mattias Andersson	30	30	30	30	20						140
Helena Karlsson	20	20	20	20	20	20					120
Bertil Sörman	30	30	30	30							120
Else Andersson	30	30	30								90
Hedda Andersson	30	30	30								90
Tomas Jansson	30	30	20	20	20						120
Saga Pettersson	30	40									70
Johan Andersson	30	30									60
Göran Banck	50										50
Martin Sörman	40										40
Maria Karlsson	30										30
Malin Pettersson	30										30
Leila Ekmark	30										30
Alice Ekmark	30										30
Signe Ekmark	30										30
Ludvig Pettersson	30										30
Greta Sörman	30										30
Oliver Edvardsson	20										20

Årsmöte

Härmed kallas alla medlemmar till Hjobygdens OK:s Trettioandra årsmöte onsdagen den 19 februari 2020.
kl. 18.30 i klubbstugan, Högaliden.

Dagordning

1. Årsmötets öppnande.
2. Fastställande av dagordning.
3. Val av ordförande för mötet.
4. Val av sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, tillika rösträknare.
6. Årsmötets behöriga utlysning.
7. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet. Styrelsens verksamhetsberättelse för år 2019.
8. Resultat och balansräkning för år 2019.
9. Revisorernas berättelse.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för 2019.
11. Val av ordförande för 2020.
12. Val av styrelse för 2020. (i tur att avgå : Malin Jansson, Håkan Olsson och Ann-Kristin Jansson.. Kvarstående: Jessica Holst och Dan Holmbäck.)
13. Val av två revisorer jämte suppleant för att granska 2020 års förvaltning.
14. Val av valberedning inför 2020-2021.
15. Fastställande av verksamhetsplan och budget för 2020.
16. Fastställande av medlemsavgift för år 2021.
17. Övriga styrelseförslag.
18. Ev. inkomna motioner.
19. Rapporter.
20. Ev. övriga frågor.
21. Mötets avslutning

Välkomna!

Veteran – VM 2019 i Lettland

Tack vare Per Nordahls besök på vår tävling i Högaliden hösten 2018 tändes tanken på att det vore roligt att delta i hans researrangemang.

Vi, Gunnar, Monica, Ann-Catrine, Hans o Kajsa, var mycket förväntansfulla den 4 juli då vi steg på bussen i Jönköping med destination Värtahamnen i Stockholm. Bussen fylldes snabbt med bara "Nordahlare". Väl framme i Värtahamnen fick var och en sina personliga dokument.

Färjan anlände Riga kl.11 dagen därpå. Där fanns då ett tiotal bussar som vi skulle välja rätt bland, beroende på våra tidigare valda önskemål. T.ex buss direkt till hotellet, buss till ackreditering, till provlöpning.....

Ann-Catrine väntade med spänning på vem hon skulle få som rumskamrat. Enligt Per N behöver man inte vara orolig bland orienterare! Han hade helt rätt! Det blev en D65:a från Danmark!

Första dagens provlopp inför kvalsprinten var mycket värdefullt. Det gick i en förort med mycket förfallna hus, klotter, gator som mer liknade kostigar.....

Beroende på resultatet i kvalet placerades man in i A-D finaler. Alla fick alltså springa final!

Sprintfinalen gick inne i gamla Riga, vilket betydde att löpare som bodde på två av hotellen evakuerades redan kl.8.00 eftersom de bodde i tävlingsområdet. På vårt hotell kunde vi se vilka vägval H70 och uppåt gjorde till den kontrollen som satt strax om hörnet av vår entré. Spännande!

Det var en häftig upplevelse att springa bland alla turister i gamla gränder och passager där restauranger och butiker avlöste varandra. Många klasser ströks

p.g.a. att en dörr till en passage inte låsts upp.

Nyckeln hittades inte! Gunnar vet!

På måndagen fanns möjlighet till skogsprovlopp, Jurmalabesök och vandring på Stora Kemerikärrets promenadstig. Man kunde välja på att vara med på allt eller inget, alternativt på en eller två av aktiviteterna.

Skogsprovloppet liksom skogskvalet och medelfinalen ordnades i skogsområdet Bumbukalns som ligger i Rigas nordvästra utkant. Här i lättlöpt tallskog på gammal sandbotten så är kontrasterna stora. Flacka detaljfattiga områden med gräsbeväxta gläntor samt ett stort parti med gamla sanddynor där kurv bilden är otroligt detaljrik och det viktigaste är att vara noga med kartläsning och se upp med vad som är höjder och gropar på kartan. Efter skogsprovloppet träffade vi Monica och Hans som hastigast i Jourmala. Monica skulle vidare på vandring och Hans skulle vara kvar. Jourmala, Lettlands enda officiella kurort, har ett av Lettlands största arv av träarkitektur med fantastiska gamla hus längs trevliga gator i samhället samt en 26 km lång sandstrand. Tyvärr hade vi regn så vi gick in på en av många restauranger och åt en rödbets-soppa.

Sedan bar det av till Kemer Nationalparks populäraste besöksmål. Promenadstigen är en 4,2 km lång vandring över en vacker och unik högmossa.

Vandringen gick längs bra stigar och spångade broar. Nu hade regnet upphört och solen tittade fram. Helt fantastiskt natur och underbara dofter! Följande två dagar springs skogskval och



medelfinal vid Bumbukalns.

På torsdagen fanns det möjlighet till provlopp inför långdistansfinalen samt att besöka Sigulda och slottet Turaida och att vandra mellan de båda platserna. Långdistansprovloppet genomfördes i havsnära terräng. Vi valde olika alternativ men sågs upp vid Turaidas slott.

Långdistansfinalen ordnades vid Lilaste ute vid Östersjön 50 minuters bussresa från våra hotell. Starttiderna för långfinalen var avhängigt resultaten på skogskvalet och medelfinalen så de nya startlistorna skulle sättas upp torsdag eftermiddag. Busslogistiken komplicerades nu med tanke på att allt bagage skulle med i bussarna. Vi tilldelades en busstid efter våra tidigare önskemål som kunde se ut så här:

- ☐ Tävlar – önskar åka i buss med utgångspunkt från min starttid
- ☐ Tävlar – önskar åka i samma buss som min rumskamrat där vi placeras i buss med utgångspunkt från den första av våra starttider.
- ☐ Tävlar inte – önskar åka i samma buss som min rumskamrat
- ☐ Tävlar inte - önskar åka i sista bussen ut till tävlingen
- ☐ Tävlar inte – avstår resan till långdistansfinalen och kommer på egen hand ta mig till färjeläget/ flygplats (bagaget kan skickas med din medresenär)

Vädret var soligt och varmt. En fantastisk väg till start. Vi gick på sandstranden längs Östersjön. Starten var på stranden och sedan bar det av in i tallskogen på gammal sandbotten med lite kraftigare kupering än tidigare.



Rent orienteringsmässigt var vi båda nöjda med våra resultat.

Jag, Kajsa, kom till A-final i alla tre loppen vilket jag är mycket nöjd med. Jag placerade mig som bäst 12:a i medelfinalen.

Jag, Ann-Catrine, kom till A-final i medel och lång vilket jag är nöjd med. Tyvärr slarvade jag med kartan och vek den fel i sprintkvalet vilket kostade mig 3 minuter.

Resultatet blev B-final där jag slutade som 3:a.

Antal länder: 42 st

Antal tävlande : 3606 st

D 70 193 st

D 75 135 st

H 75 218 st

Per Nordahls reseupplägg kan vi verkligen rekommendera. Otroligt trevlig personal (7st), intressanta utflykter, trevligt pubbesök med lokal musik, stor bankett för alla som ville, busslogistiken var otrolig....

Varje eftermiddag fanns alltid någon av Nordahlarna på varje hotell och hjälpte till och svarade på eventuella frågor.

KAJSA TOFTÉN OCH ANN-CATRINE AHLSTRÖM

25-manna 2019

I en skog klädd i de vackraste höstfärger blandad med gran och tall avgjordes årets 25-manna vid Nytorps ängar i Västerhaninge söder om Stockholm. Med en behaglig temperatur som gick upp mot 12 grader och tidvis sol var det en fröjd för alla deltagare. Det bjöds på "Stockholmsterräng" när den är som trevligast för oss västgötar. Det var en tydlig kurvbild med höjdparter med hållmark som inte var alltför svårläst och detaljrik. Sikten var mestadels god och undervegetationen var sparsam. Sankmarkerna var relativt få och små samt det fanns relativt gott om stigar.

För Hjo bygdens OK:s lag startade resan med buss från Hjo redan på fredag eftermiddag och med övernattnin på Scandic sporthotell Skogshöjden i Södertälje. Efter en stadig hotellfrukost tog bussen laget ut till arenan där tävlingen startade kl. 9.00.

På första sträckan hade laget en inlånad löpare från Hestra vid namn Filip Grahn. Han gav laget en kanonstart och växlade ut Anna Schmitterlöw på den andra sträckan på placering 59. Därefter följde de fyrparallelliga sträckorna 3 till 7. På sträcka 23 fick Bertil Karlsson springa ut ensam då det var den första av de 3 avslutande sträckorna där varje lag har en löpare per sträcka. Efter en säker sträcka växlade han ut Johan Olsson på den näst sista sträckan. Även han gjorde en säker och stabil insats och plockade

placeringar. I omstarten kl 16 sprang Sofia Larsson, även hon inlånad från Hestra, ut tillsammans med ett par hundra andra löpare. När det var cirka 2 km kvar kom löparna in på arenan för varvning. Då hade hon lagt flera lag från närklubbarna efter sig och inom synhåll för sina friskt och högt påhejande lagkamrater passerade hon även Lidköpings lag. När slutresultatet presenterades några timmar senare hade laget hamnat på en mycket hedrande 192 plats. Den bästa placeringen på många år. Alla lagdeltagare gjorde insatser på toppen av sin förmåga och kunde känna sig mycket nöjda. Det förde med sig en andraplats bland lagen från Skaraborg och fick endast se sig slagna av Falköping AIKs lag. Totalsegern i årets 25-manna togs hem av Tampereen Pyrentö lag 1 från Finland 1:39 före norska laget Nydalens sk lag 1. Bästa svenska lag blev IFK Lidingö SOK lag 1 på en 4:e plats.

På söndagen sprang hjoorienterarna tävlingen som heter 25-mannamedeln. Bäst lyckades Johan Olsson med en placering 6 i klass H21-2. I den klassen segrade före detta Hjolöparen Johan Törnroth som deltog i Hjos 25-mannalag men som numera springer för Hestra.

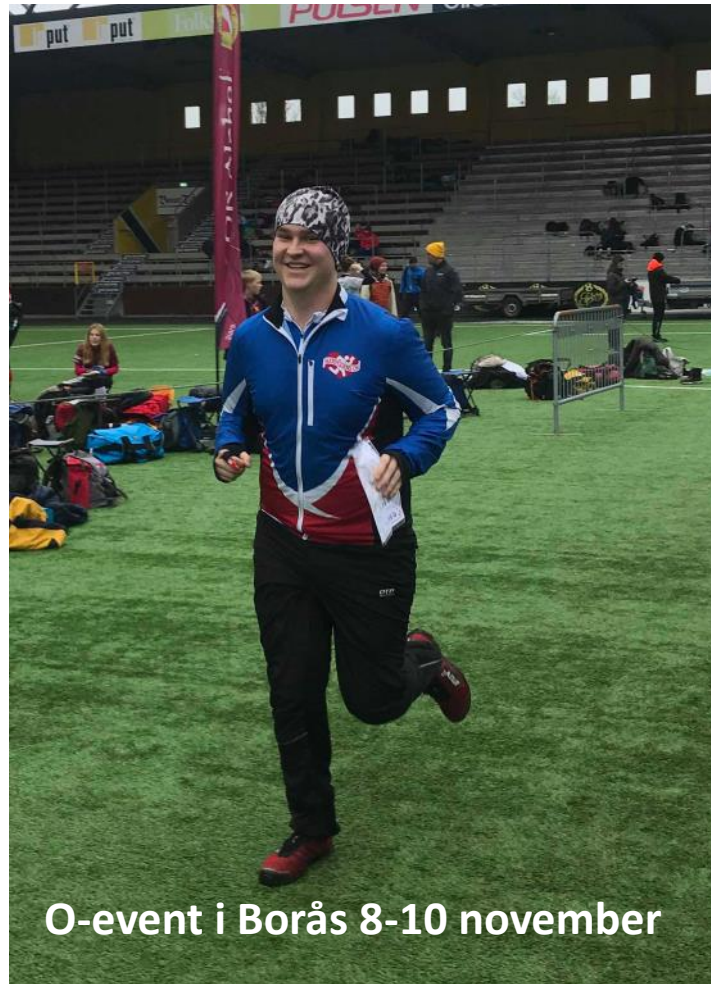
INGRID SCHMITERLÖW



Foto: Snäll orienterare



FOTON: SOFIA JANSSON



O-event i Borås 8-10 november

Årets roligaste och aktivitetstätaste läger med säsongslutning på orienteringsåret med tre olika sprintar och aktiviteter för ungdomar. Totalt var vi 25 personer, ungdomar och vuxna från Hjobygden anmälda till lägret därutöver tillkom några övriga Hjobygdare som var med och sprang 1 till 2 tävlingar. Lägerdeltagarna bodde på Bodaskolan. Några anlände redan på fredagskvällen medan resten kom på lördagen till sprinten på förmiddagen.

Det börjar på fredagskvällen med Sprint by Night med nattorientering i stadsmiljö i närheten av Viskan och Borås Arena, med mål inne på Borås Arena. Det var några som gjorde debut på nattorientering.

På lördagen var det dags för DownHill nedför Rya Åsar, men först fick vi gå 2700 meter varav ca 1 km uppför. Starten var åt samma håll som sista etappen för O-ringen i Borås. Efter att ha kommit upp på Rya Åsar var det sedan mest nedför till målet på Borås Arena.

Efter mat på Borås Arena åkte vi tillsammans med de som anslutit sig på lördagen till Bodaskolan för inkvartering, för att värma oss och lite godisätande innan aktivitetsbanan. Aktivitetsbanan startade i år vid Borås Skatehall. På aktivitetsbanan fick man bla komma ihåg 30 saker som låg inom ett område i naturen. Fånga chokladbollar i keps. Bilda ett ord av 17 bokstäver. Transportera en boll på ett rör. Samt bygga ett så högt torn på kortast tid. Hjobygdens lag 2 blev total 5:a i lagtävlingen av 35 lag. Det bästa resultatet som vi hittills haft på aktivitetsbanan. Grattis!

Under aktivitetsbanan fanns det också för den som ville möjlighet att åka linbana över Viskan.

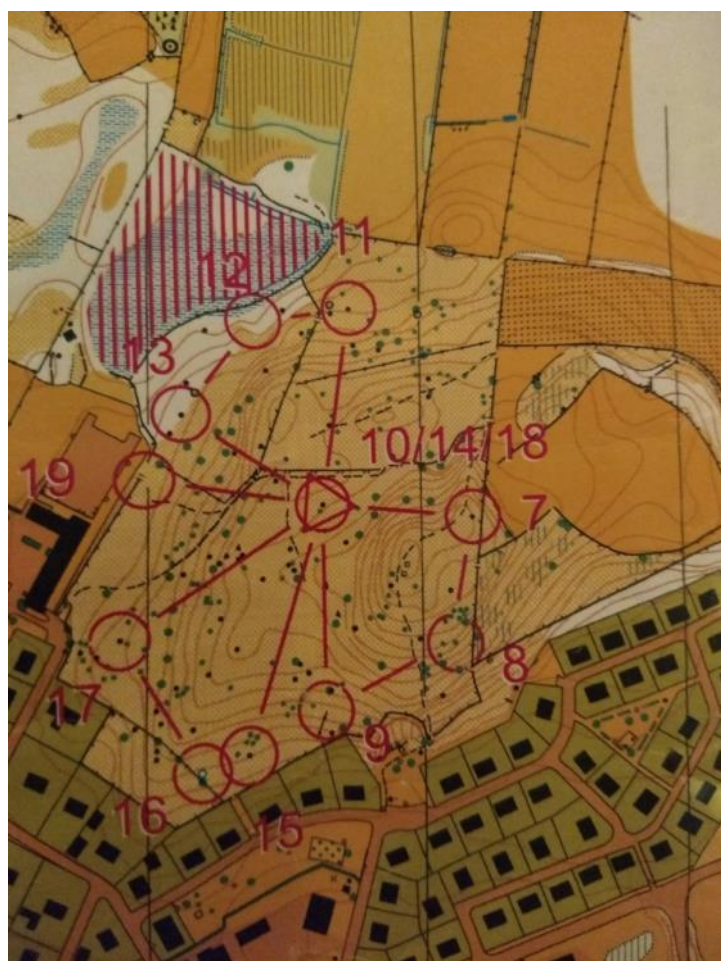
Innan det var dags för bad på Stadsparksbadet intog vi lite energi. Efter 2 timmar med bad, vattenturshkana, bad i vågor, simning och bastubad återvände vi till Bodaskolan för kvällsmat. Efter kvällsmaten var det olika aktiviteter: bla kortspel, filmtittning, lek i korridorer och godisätande. Vid tiotiden var vi vuxna så trötta så vi körde de yngre i säng för vi ville sova.

På söndagen var det frukost, städning och packa bilarna för vidare färd till Borås Djurpark där ZOO-orientering. Det var kallt och några passade på att i väntan på start gå in i elefanthuset och värma sig. Även idag var det upp och ner med orienteringen, några gick det riktigt bra för, medan andra hade en lite sämre dag. Efter tävlingens slut fanns det möjlighet att gå i djurparken för den som ville stanna lite längre.

Alla som var med på lägret/ orienteringsavslutningen kan nog hålla med om att detta är ett riktigt roligt orienteringsläger och ett minne att ha med i vinter inför nästa orienteringssång.

ANN-KRISTIN JANSSON

Skaraborg by Night



Den 21 November var första tävlingen i träningsserien Skaraborg by Night. Den var förlagd till Odenskulle utanför Falköping. Det blev ett springande runt och klättrande över denna kulle för att i mitt fall hitta 26 kontroller på 5,1 km. Spåret såg ut som ett spindelnät över kullen. Tre kartblad fick användas för att hålla isär kontrollerna. En höjdskillnad på 114 m tog på krafterna men man fick bra träning både fysiskt och på riktningssändringar. Resultatet blev inget att skryta med men jag fullföljde och hade jag inte missat rejält på 2 sträckor hade jag kunnat skryta lite. Sex stycken deltagare blev inte godkända.

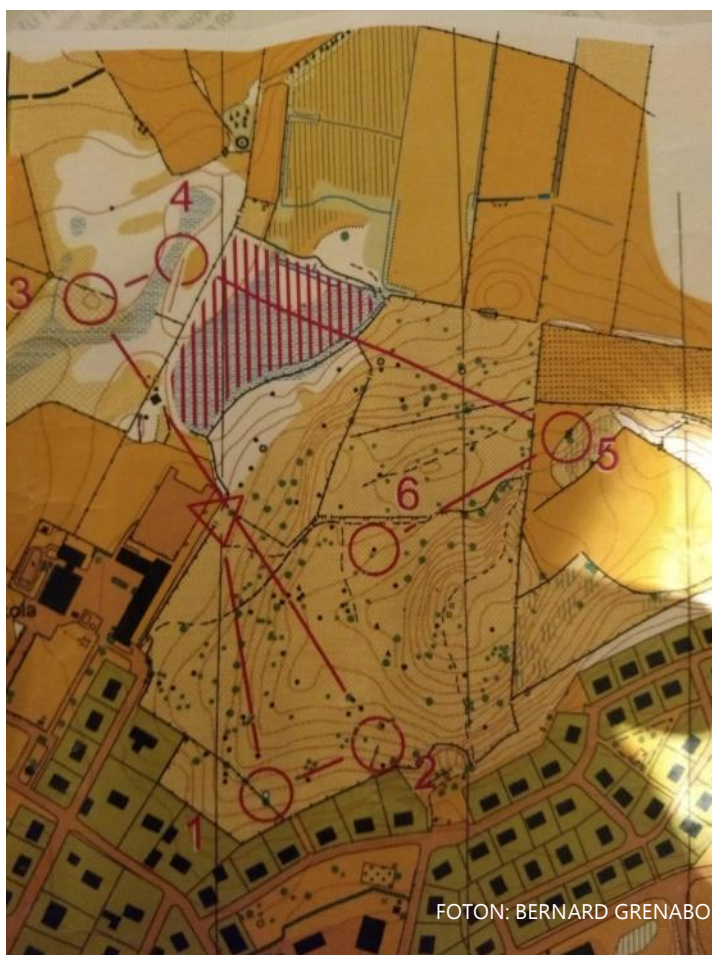
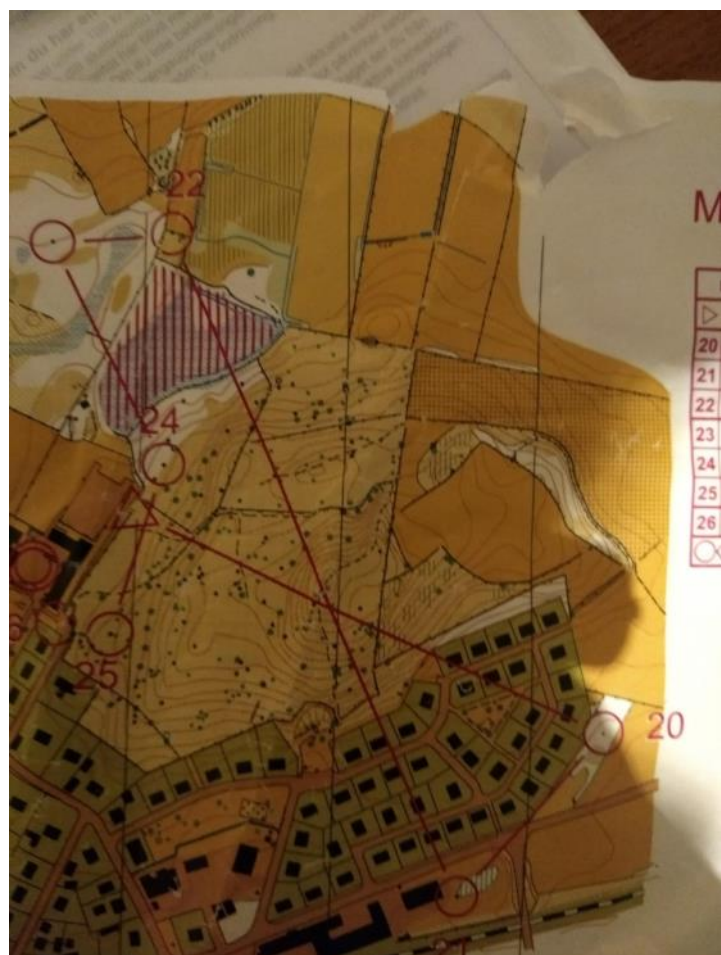
Men det häftigaste var att se alla lampor som för omkring till synes utan mål, nästan som stora eldflugor, i den svarta natten.

Vi var bara två Hjobyggdare som kom till start, hoppas fler kommer med till nästa deltävling.

Serien är också en tävling mellan skaraborgsklubbarna och alla starter räknas så häng med.

Till sist. Nattorientering är enligt mig den ultimata formen av orientering, kräver mer koncentration och ger en dos av kittlande spänning. Upptäck det du också.

BERNHARD GRENABO



FOTON: BERNHARD GRENABO

ÅRSFEST MED PRISUTDELNING

Söndagen den 8 december kl 15:00
på Högaliden

Alla ungdomar kommer att uppmärksammas på prisutdelningen.

Pris till Klubbmästare, Pris till divisionsvinnare m.m.

Vi bjuder på fika. Lotter till försäljning.

Ta med paket för 50kr/familj eller 25kr/person.

Dessutom blir det någon överraskning.

Alla Hjärtligt välkomna till en trevlig eftermiddag!

Festkommittén, Hjobygdens OK





Skribenter till

Hjoorienteraren

Har du en rolig upplevelse från en orienteringstävling eller har du kanske något du vill tipsa dina klubbkamrater om? Tveka inte på att skicka in din text till: hjoorienteraren@hbok.se

Vi ser gärna mer skribenter till vår tidning!

REDAKTÖRERNA

Ny redaktör sökes!

Jag, Malin har med detta nummer av Hjoorienteraren gjort mitt sista. Elin Törnroth kommer att fortsätta med tidningen, men skulle behöva en till person.

Är du tillsammans med Elin vår nya redaktör?

Tveka inte att höra av dig till:

hjoorienteraren@hbok.se

