

HJO-ORIENTERAREN

Medlemsinfo för Hjöbygdens Orienteringsklubb

Nr 4
2018

25– manna, lag 319

Kartritningskurs–

Hur ritar man en karta?

30 år sedan, 1988

Hjo- Orienteraren

- Medlemsinfo för
Hjobygdens
Orienteringsklubb

#4 – 2018



Omslag: Dekorationerna under 30-årsjubileumet.

Foto: Sofia Jansson

Redaktörer: Malin Jansson och Elin Törnroth

Kontakt: hjoorienteraren@hbok.se

Nästa nummer utkommer ca. vecka 10

Manusstopp: 10 februari

Medlemsavgifter:

Vuxna 300 kr

Ungdom (t.o.m 16 år) 150 kr

Familj 500 kr

Stödande medlem 150 kr

Hemsida: www.hbok.se



Ledaren

Av: Carl Christian Schmitterlöw, ordförande Hjobygdens OK

Nu är det snart vinter ingen snö ännu när jag skriver detta den 22 november. När man tänker tillbaka på året som varit har vi haft vår dubbeltävling den 11-12 augusti. Man får säga att vi har en mycket bra organisation när det gäller tävlingar, för ännu en gång blev det lyckade och bra tävlingar. Det blev drygt 700 personer som tävlade varje dag. I år var vi på Högaliden. Det var en fantastisk kompakt och fin arena som ordnades. Tävlingsterrängen var mycket varierande och bra.

Ett stort tack till alla som ställde upp och gjorde det möjligt. Det bevisar att en liten klubb klarar av att arrangera en 2-dagars tävling. Dessutom har pensionärerna arrangerat två tävlingar under året, UTK har arrangerat en ungdomstävling för kretsen plus alla träningar.

Nästa år ligger O-ringen i Kolmården med centralort Norrköping. Denna tävling kan jag varmt rekommendera. Hiten tills är det 10 personer från klubben som har anmält sig, men fler hoppas jag det blir nu när det är så nära.

Det har snart gått ytterligare ett år. Jag tycker tiden bara rusar i väg. Jag vill TACKA alla i klubben plus även de som ej är medlemmar, men som ändå stöttar oss på tävlingarna eller på något annat sätt under året. **ETT STORT TACK** för att ni ställt upp för Hjobygdens OK under året som varit. Ett extra tack till de personer som sitter i kommittéerna. För allt arbete som ni lägger ner så verksamheten går framåt.

En riktig **GOD JUL** och ett **GOTT NYTT ÅR** på er alla

Höstens bingo- tipspromener 2018

Nu är höstens bingo- tipspromener avslutade.

Det har varit många trevliga söndagförmiddagar på Högaliden.

Vi har fått mycket positiva kommentarer och det är många trogna stamkunder, som kommer upp och promenerar. Kul att Högalidsområdet och klubbstugan utnyttjas av Hjoborna.

Sammanlagt har det blivit 13 söndagar, drygt 100 personer på varje promenad. Tack till alla som hjälpt till med kaffekokning, våfflor och allt annat som hör till.

Nu får vi hoppas på fina skidspår till jul och långt fram i vår.

Motionskommitten

EVA, ANN-CATHRINE, MAJVOR OCH TOBBE

Träningar/Aktiviteter i vinter med Hjobygden

Torsdagar: Inomhusträningen för ungdomar i Hammarskolans gymnastiksal 18:00 – 19:00 tom den 6 december. Sedan gör vi uppehåll och börjar igen den 10 januari.

Tisdagar: Tabata inomhusträning på tisdagar klockan 18:00 – 19:00 i Hammarskolans Gymnastiksal. Uppehåll vecka 52 och vecka 1. Alla medlemmar är välkomna att utan kostnad delta i detta styrke- och konditionsträningspass som leds av Gymix Hjo.

För aktuella träningar, tävlingar och aktiviteter titta på hemsidan i kalendern. www.hbok.se

UTK

UTK UPPMÄRK-
SAMMAR !



Åke Gustafsson

Åke Gustafsson för många års arbete som materialförvaltare.

Ungdoms- och träningskommittén väljer i varje nummer ut någon/några i klubben som förtjänar att uppmärksammas lite extra.

Naturpasset 2018

Årets Foto-naturpass skickades ut till alla skolungdomar och bekostades av Hjo kommun. Karl tog alla bilder och vi har fått många positiva kommentarer om hur trevligt det var.

Flera ”gamla” Hjobor har som vanligt hittat ställen och detaljer de aldrig sett. En dam ringde och var så glad att hon fått ut hennes man, vilken inte annars ville gå promenader, att leta kontroller.

Ett vykort kom från ett par som passade på att göra Naturpasset ihop med en veteranresa för orienterare, där de tackade för trevligt initiativ.

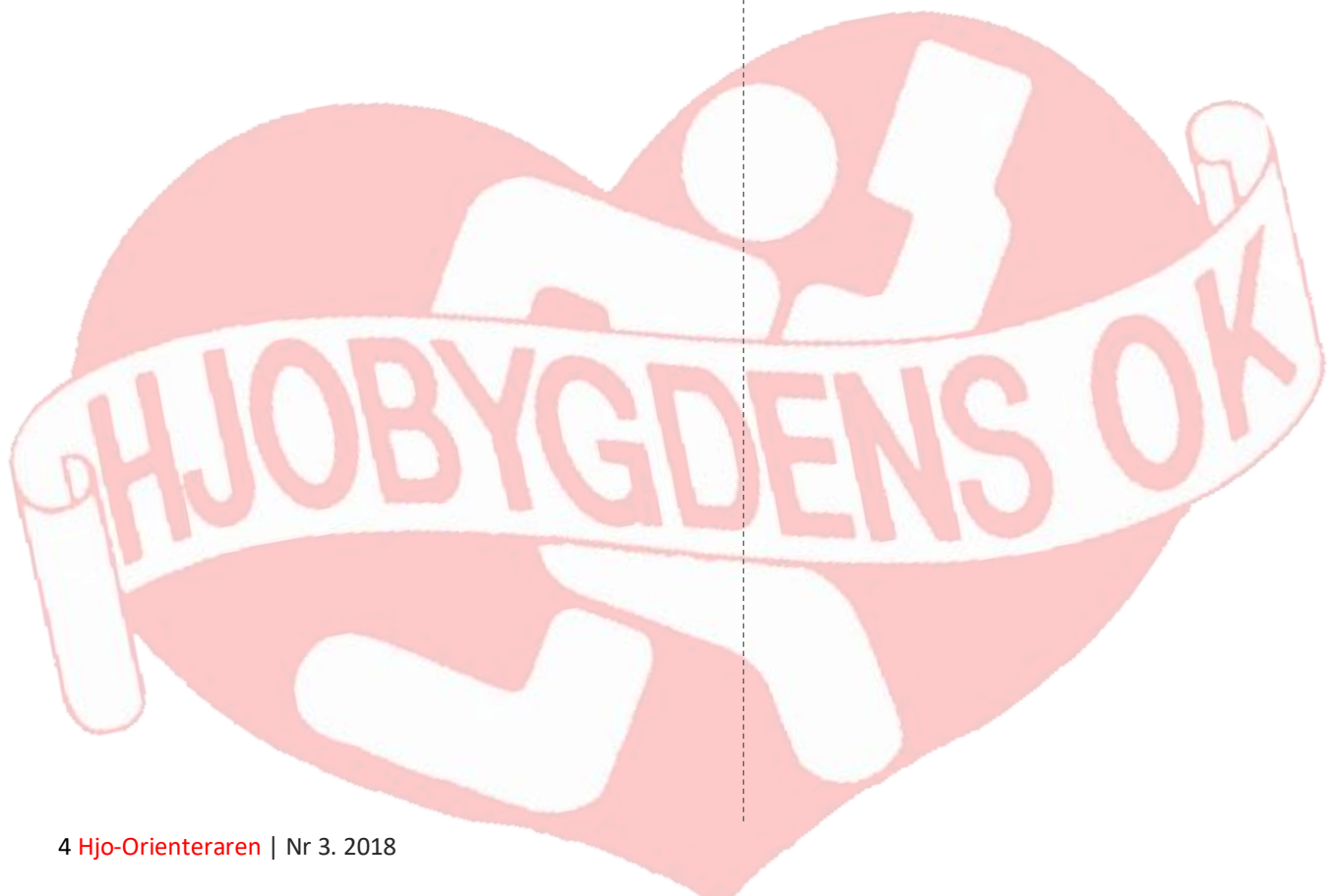
44 personer har lämnat in startkortet för att vara med i utlottningen av priser, som var presentkort på Gula Paviljongen, vilka även sponsrat en hel del till dessa.

Vinnare i Naturpasset 2018

Annica Andersson Hjo
Adnan Okla Hjo
Malva Stenberg Tidaholm
Gudrun Plahn Enköping
Fabian Arnoldsson Hjo
Simone Renström Hjo
Max och Lucas Larsson Hjo
Ernst Jönsson Kungsbacka
Ida Toftén Karlsborg
Christine och Hanna Lagerroth Hjo

Grattis till vinnarna och ett stort tack till alla andra deltagare.

OWE OCH BARBRO TÖRNROTH



Årsmöte

Härmed kallas alla medlemmar till Hjobygdens OK:s trettioförsta årsmöte

Onsdagen den 20 februari 2019. kl. 18.30 i klubbstugan, Högaliden.

Dagordning

1. Årsmötets öppnande.
2. Fastställande av dagordning.
3. Val av ordförande för mötet.
4. Val av sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, tillika rösträknare.
6. Årsmötets behöriga utlysning.
7. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet. Styrelsens verksamhetsberättelse för år 2018.
8. Resultat och balansräkning för år 2018.
9. Revisorernas berättelse.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för 2018.
11. Val av ordförande för 2019.
12. Val av styrelse för 2019. (i tur att avgå : Barbro Törnroth, Jessica Holst och Dan Holmbäck. Kvarstående: Malin Jansson, Håkan Olsson och Ann-Kristin Jansson.)
13. Val av två revisorer jämte suppleant för att granska 2019 års förvaltning.
14. Val av valberedning inför 2019-2020.
15. Fastställande av verksamhetsplan och budget för 2019.
16. Fastställande av medlemsavgift för år 2020.
17. Övriga styrelseförslag.
18. Ev. inkomna motioner.
19. Rapporter.
20. Ev. övriga frågor.
21. Mötets avslutning



Välkomna !

Styrelsens Verksamhetsberättelse 2018

Styrelsen för Hjöbygdens OK avger följande berättelse för föreningens tjugonionde verksamhetsår 2018.

I styrelsen har följande personer ingått: Ordförande Carl-Christian Schmiterlöw, Vice ordf. Håkan Olsson, Sekreterare Barbro Törnroth, Kassör Dan Holmbäck, övriga ledamöter Malin Jansson, Ann-Kristin Jansson och Jessica Holts.

Revisorer har varit Bertil Karlsson och Torbjörn Axelsson.

Förutom årsmötet den 22 februari har under verksamhetsåret hållits 10 protokollförda styrelsemöten och ett höstmöte där vi valde kommittéerna.

Föreningen har den 1 november 2018, 133 st medlemmar en ökning med 16 st från föregående år.

Föreningen är ansluten till Svenska Orienteringsförbundet, Skidförbundet och Friidrottsförbundet.

Målsättning 2018

- Nybörjarsatsning: Bredd- och Motionsorientering för vuxna och barn.
- Klubben ska arrangera minst en tävling varje år.
- Stärka gemenskapen genom att öka antalet deltagare på träning/tävling, samt andra klubbaktiviteter.
- Klubben ska delta i 25-manna med eget lag.



Karta

Högalidskartan reviderad.

Tävlingsmärken

I år har ingen person fått tävlingsmärke.

I år hade vi ingen nybörjarsatsning Bredd- och Motionsorientering för vuxna och barn, utan vi tog hand om de nya som kom till Hjöbygdens OK löpande. Vi hade inget eget lag i 25-manna kavlen i år utan fick hjälp av några andra klubbar men vi deltog vilket var viktigt. Vi har ökat antalet starter i år med ca 80 stycken mot föregående år. Vi hade vår 2-dagars tävling som vanligt.

Ett stort TACK till alla som jobbat med att föra klubben framåt.

Styrelsen

Tävlingar

I år arrangerade vi vår egen dubbeltävling som vanligt. Datum var 11-12 augusti. Tävligen i år gick i skogarna vid Högaliden. I år hade vi ungefär 700 tävlande per dag vilket är bra. Det vill säga ca 1400 på två dagar.

Vidare har vi arrangerat två pensionärstävlingar och en deltävling i ungdomsserien.

Vi har varit med ytterligare ett år och hjälp till med matserveringen på Vätterrundan som gick av stapeln den 16 juni.

I år har vi kört Bingo- och tipspromenader vid klubbstugan nästan varje helg under vår och höst när det har varit barmark.

Det har visat sig vara mycket uppskattat och antalet besökare är ungefär lika med föregående år.

Tävlingsverksamhet

Klubben har i år varit representerad av totalt 43 personer varav 15 ungdomar upp till 20 år som tävlat minst en gång i en nationell tävling. Det är några fler än förra året vilket är positivt. Hjöbygdens OKs medlemmar har startat i ca 670 tävlingsstarter på 170 tävlingar i Sverige, ca 80 statande mer i år, ca 28 träningsstarter på annan ort och ca 226 POL-startar, ungefär som året innan.

Totalt har klubben fått 2 distriktsmästare.

Totalt har klubben fått 4 Skaraborgsmästare.

Årets tio i topplista.

Kajsa Toften 1000
Håkan Olsson 930
Bertil Karlsson 916
Ann-Catrine Ahlström 872
Ann-Christin Jansson 866
Ingrid Schmitterlöw 798
Johan Olsson 762
Elin Hansson 745
Bernhard Grenabo 617
Gunnar Bryst 600



När det gäller DM tecken så tog Klubben 2 st.

DM Medel
D70 Kajsa Toften
H12K Oliver Edvardsson

När det gäller Klubbmästerskap så har följande vunnit.

Klubbmästare Medel:

D21 Elin Hansson
H21 Johan Olsson
H65 Bertil Karlsson
Juniorer D Sofia Jansson
D Malin Jansson

H Teodor Lundborg

Klubbmästare Skidor:

H21 Johan Törnroth
D21 Elin Hansson
Juniorer Teodor Lundborg

Klubbmästare Sprint:

Kort bana D Märta Sörman
Kort bana H Bertil Sörman
Mellanbana D Jonna Milesäter
Mellanbana H Josef Åsebrant
Lång bana ungdom D Sofia Jansson
Lång bana D Malin Jansson
Lång bana ungdom H Hjalmar Johansson
Lång bana H Lars Ekmark



När det gäller Skaraborgsmästerskapen så har följande vunnit.

SkM Natt
D50 Ann-Kristin Jansson
D70 Kajsa Toften
H12K Oliver Edvardsson

SkM Lång
H65 Bertil Karlsson

Slutställning i Hjo-divisionen 2018

Div I											Div III											
Kajsa Toftén	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	Anna Schmitterlöw	87	69	67	50	47	36	34	34	30	454
Håkan Olsson	100	99	95	95	94	91	90	89	89	88	930	Åsa Grenabo	20	20	20	20	20	20	20	20	20	200
Bertil Karlsson	100	100	100	92	92	90	90	86	86	80	916	Tomas Jansson	30	30	20	20	20					120
Ann- Catrine Ahlst	100	98	94	92	87	83	83	82	78	75	872	Olle Holst	30	30	30							90
Ann-Kristin Jansson	100	88	88	87	86	85	85	84	83	80	866	Mattias Andersson	20	20	20	20						80
Ingrid Schmitterlöw	99	90	90	87	80	75	74	74	71	58	798	Lovisa Andersson	20	20	20	20						80
Johan Olsson	95	80	80	80	75	73	70	70	70	69	762	Oliver Edvardsson	60	20								80
Elin Törnroth	86	86	85	85	80	78	75	65	55	50	745	Anette Fritzton	50									50
Gunnar Bryst	100	71	62	58	58	57	49	49	49	47	600	Karl Bergstrand	46									46
Maria Schmitterlöw	79	75	70	60	55	50	50	50	50	40	579	Kjell Andersson	20	20								40
Malin Jansson	82	75	70	50	50	50	50	45	25	20	517	Laila Ekmark	30									30
Owe Törnroth	92	90	87	83	77	55					484	Alice Ekmark	30									30
Div II											Saga Pettersson	30									30	
Bernhard Grenabo	80	80	78	72	67	67	66	66	62	59	617	Myra Bedin	30									30
Sofia Jansson	100	68	60	60	59	53	50	44	40	40	574	Hanna Svensson	30									30
Jessika Holst	65	60	60	60	60	59	50	50	50	21	535	Elvira Bernudd	30									30
Jonas Holst	59	59	52	40	40	40	21				311	Göran Banck	30									30
Lars Ekmark	30	30	30	30	30	30	30	30	30		270	Hjalmar Johansson	20									20
Linnéa Ekmark	40	30	30	30	30	30	30	30			250	Helena Karlsson	20									20
Elsa Holst	30	30	30	30	30	30	30				210											
Oscar Törnroth	40	35	30	25	25						155											
Carl-Ch Schmitterl	40	40	20	20	20	20					160											
Lisa Axelsson	50										50											
Teodor Lundborg	40	20									60											
Mikael Lundborg	40										40											

SPRINT – CUP 2018

STRID IN PÅ MÅLSNÖRET

Årets Sprint-Cup är avgjord, och i ungdomsklassen var det ovisst ända in på sista deltävlingen i Borås Zoo.

Linnea Ekmark har under hela året legat i täten, men på slutet kom både Oliver Edvardsson och sys-

konen Lovisa och Mattias Andersson närmare och närmare. Nu kunde dock Linnea hålla undan och stod slutligen som segrare.

Här kan nämnas att Oliver var den ende som lyckades skrapa ihop extrapoäng genom att vinna

H12 K i Skaraborgsmedeln. Hela 80 poäng blev det. Bra gjort, Oliver.

I Juniorklassen vann Sofia Jansson syskonkampen mot Malin och i vuxenklassen var mamma Ann-Kristin bäst.

GUNNAR BRYST

SPRINT-CUP 2018, SLUTRESULTAT

Ungdom

1 Linnea Ekmark	280 poäng
2 Lovisa Andersson	258 Poäng
3 Oliver Edvardsson	200 poäng
4 Mattias Andersson	160 poäng
5 Saga Pettersson	120 poäng
5 Myra Bedin	120 poäng
7 Elsa Holst	80 poäng
7 Olle Holst	80 poäng
9 Hanna Svensson	40 poäng
9 Elvira Bernudd	40 poäng
9 Hjalmar Johansson	40 poäng
9 Alice Ekmark	40 poäng
9 Ellie Andersson	40 poäng
9 Hedda Andersson	40 poäng
9 Teodor Lundborg	40 poäng

Juniorer

1 Sofia Jansson	402 poäng
2 Malin Jansson	385 poäng

Vuxna

1 Ann-Kristin Jansson	709 poäng
2 Kajsa Toftén	550 poäng
3 Gunnar Bryst	416 poäng
4 Ingrid Schmitterlöw	323 poäng
5 Ann-Catrine Ahlström	318 poäng
6 Lars Ekmark	280 poäng
7 Bertil Karlsson	180 poäng
8 Kjell Andersson	160 poäng
9 Håkan Olsson	159 poäng
10 Jessica Holst	144 poäng
11 Anna Schmitterlöw	81 poäng
12 Bernhard Grenabo	80 poäng
12 Åsa Grenabo	80 poäng
14 Laila Ekmark	40 poäng
14 Jörgen Edvardsson	40 poäng
14 Veronika Gustavsson	40 poäng
14 Jonas Holst	40 poäng
14 Tomas Jansson	40 poäng
14 Carl-C Schmitterlöw	40 poäng

25-manna 2018



Delar av Hjöbygdens 25-mannalag.

25-manna

På fredag eftermiddag antrade en grupp förväntansfulla klubbmedlemmar bussen från Buss-Ola för att tillbringa helgen på en av årets stora händelser.

Årets upplaga gick av stapeln på Järvafältet, Hägerstalund strax norr om Stockholm.

Det var som vanligt en trevlig resa med sedvanligt stopp i Arboga för en bit mat, där man har flera olika valmöjligheter att få sig något gott inför kvällen.

Därefter fortsatte resan upp till Kista där vi bodde fint på Scandic Victoria Tower.

Efter incheckning och lite upptäcksfärd på hotellet var det skönt att få sova.

Lördagen började med tidig frukost buffé, vi var inte de enda morgonpigga orienterarna på hotellet så det var lite köer för de som inte var riktigt så tidiga, men det var gott om mat.

Inför helgen såg det ut att bli en del regn men istället fick vi ett par vackra höstdagar i Stockholmsområdet.

Starten var som alltid lika mäktig att se när alla orienterare rusade fram över fältet och vidare.

När vi rest tältet var det dags för obligatoriskt klubbfoto.

I år fick vi inte ihop eget klubbtag men vi fick stöttning av Tibro, Bredared, Stora Tuna och Tierp.

Dagen fortlöpte med stafettavlösningar, hejarop och sopplunch.

På kvällen hade vi inget bord inbokat utan tog en promenad till Kista Galleria som inte låg så långt från hotellet för att hitta någonstans att äta. Vilket var lättare sagt än gjort för ett större sällskap. Till slut hamnade vi på ett spännande buffétorg där man bland annat kunde välja asiatiskt

och tex mex, för att sedan avsluta med mjukglass.

Söndagen fortsatte med 25-mannakorten där några sprang tävlingsklass och några sprang öppna banor.

Bussresan hem var som vanligt till en början uteslutande diskussioner och jämförelser av dagens upplevelser, kartor och sträcktider, sedan lite mer avslappnat tills man åter är i Arboga för en paus.

Borta bra men hemma bäst, efter en rolig helg i trevligt sällskap är det ändå skönt att komma hem.

LARS EKMARK

25-mannastafetten

Den 6 oktober var det dags för årets 25-mannastafett som i år tog sin stapel utanför Kista norr om Stockholm. I år var det 18 Hjobygdare som sprang i Hjobygdens OKs kombo lag, för att få ihop ett helt 25-manna lag hade vi hjälp av Tibro, Bredared, Stora Tuna och Tiarp. Vårt lagnummer var 319.

I år var det damerna som startade stafetten och lag nummer 319 hade Anna Schmitterlöw på första streckan (Blå) som gjorde ett stabilt lopp. Sträcka 2 (Blå) sprangs av Johan Olsson som sedan växlade över till Teodor Lundborg, Lars Ekmark, Owe Törnroth och Malin Jansson sträcka 3 (Röd). Sträcka 4 (Vit) sprangs av Ann-Kristin Jansson, Ingrid Schmitterlöw, Jessica Holst och Sofia Jansson. Dessa damer växlade sedan över till Mikael Lundborg, Johan Banck (Tiarp), Oscar Törnroth och Andreas Nordfors (Stora Tuna) på sträcka 5 (Blå). Sträcka 6 (Röd) var i år damstreckan och bestod av Malin Andrén (Tibro), Elin Hansson, Ebba Andrén (Tibro) och Maria Schmitterlöw. Philip Stensby (Tibro), Roelof Bouvert (Tibro), Bertil Karlsson och Håkan Olsson sprang sträcka 7 (Röd). Sedan var det dags för dessa fyra löpare att skicka ut Bernhard Grenabo på sträcka 23 (Orange). I omstarten i år hade vi två sträckor. Lisa Axelson på sträcka 24 (Blå) och Erik Hansson (Bredared) på sträcka 25 (Blå).

Terrängen vi sprang i var ett naturreservat med mestadels måttlig kupering och god framkomlighet. Alla i Hjobygdens Oks lag gjorde bra ifrån sig och kämpade ända in i det sista för att ha så få i omstarten som möjligt. I år blev tyvärr inte laget godkänt då det blev en

felstämpling. Men eftersom laget inte brukar vara i toppen och slåss så gjorde inte detta så mycket då alla sprang för att få den bästa tiden de själva kunde prestera.

Tack till ALLA som ställer upp för att vi ska kunna få ihop ett lag! Vi hoppas även på ett lag nästa år, kanske till och med ett eget!

MALIN JANSSON

25-mannamedeln

Söndagen den 7 oktober gick årets "klubbmästerskap" av stapeln. Det var under den klassiska 25-mannahelgen som detta ägde rum. Vi hade laddat med regnkläder och gummistövlar men vädret blev mycket bättre än den förutsagda prognosen. Efter att ha checkat ut från hotellet körde bussen oss till tävlingsområdet. Som vanligt anmälde vi oss och klassen som vi valde i klubben var Öppen motion 8.

Efter lite tjöt begav vi oss till startplatsen. Trots det fina vädret var det en aning kallt i luften. Starten var inte långt bort från tävlingsarenan. De som deltog i Öppen motion 8 var: Malin Jansson, Teodor Lundborg, Jessica Holst, Mikael Lundborg och Ann-Kristin Jansson. Vi startade med ett antal minuters mellanrum. Ute i terrängen gjorde jag en liten miss på första kontrollen så Teo-

dor var ikapp mig ganska snabbt. Vi sprang parallellt med varandra men inte efter varandra. Vi kom då ikapp Ann-Kristin vid kontroll nr. 5. Därefter fortsatte jag och Teodor att kämpa parallellt, han tog sina vägval och jag tog mina. Vid kontroll nr. 8 missade jag fullständigt och Teodor försvann som en löpeld. På den kontrollen tillbringade jag en mycket lång tid.

Väl i mål konstaterade jag att jag blev slagen av sonen och även av Malin Jansson samt Jessica Holst. Resultatet i Öppen motion 8, Hjobygdens OK blev: 1. Malin Jansson 2. Teodor Lundborg 3. Jessica Holst 5. Ann-Kristin Jansson.

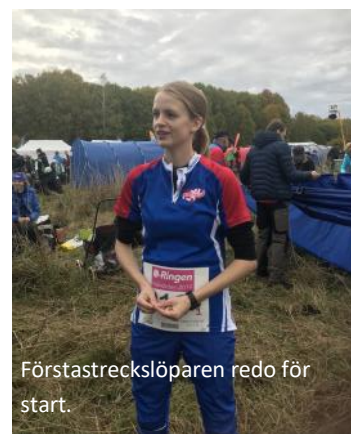
Utöver oss som sprang Öppen motion 8 har vi ett antal som sprang Öppen motion 1: Sofia Jansson och Linnea Ekmark. I huvudklasserna kom Johan Olsson (H21) på en mycket bra placering där han slutade 7:a. Bertil och Håkan kämpade i H65 och i den kampen vann Bertil med endast 10 sekunder. Vi hade även en dam i D21, Elin Hansson. Carl-Christian sprang Öppen motion 7.

Efter väl genomförda tävlingar packade vi ihop grejerna och började hemfärden på bussen hem till Hjo igen. Alla var mycket nöjda och glada. Vi tackar alla ännu en gång för en trevlig helg och hoppas på att fler vill delta på detta trevliga arrangemang nästa år!

FAMILJEN LUNDBORG



FOTON: FAMILJEN JANSSON



Förstastrecksloparen redo för start.

Owe, Gunnar och Ann-Katrin diskuterar



FOTO: BERNARD GREABO

Nattorientering

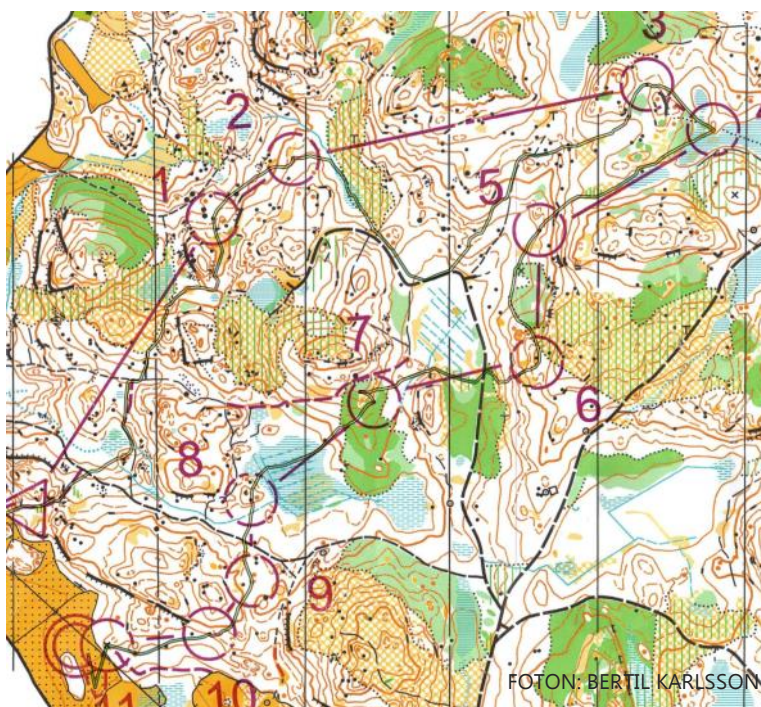
Den 22 november var det premiär för säsongens träningsserie i nattorientering. Vi var fyra stycken på plats i Falköping. Resultaten blev växlande men alla var överens om att mörker ger en extra dimension till orienteringen. På bilden pågår förklaringar till varför det blev som det blev.

BERNARD GREABO

En av alla årets missar

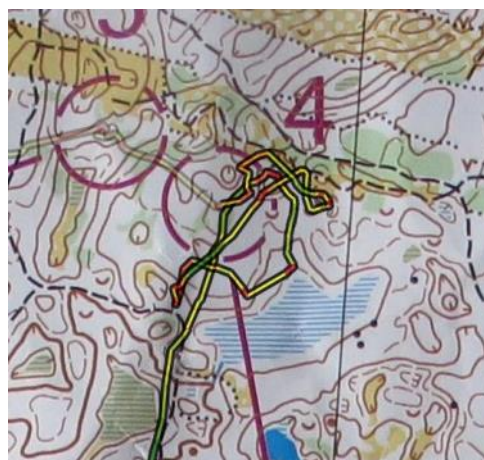
Det man kommer ihåg av årets OL-tävlingar är när det gått bra på ett fåtal tävlingar. Senast var publik-tävlingen vid Ultra lång SM i Rupphult Småland, där jag blev 6:a av 18 startande, endast 23 sek till andraplatsen. 40,25 min på 3,33km 12,08 min/km! Dålig fart.

Gustav Bergman sprang sin bana på 22,1 km med 6,07 min/km, imponerande fart i stenrik terräng. Tove Alexandersson sprang sin bana på 18,29 km med 7,13 min/km och utklassade konkurrenterna med att vinna 18,20 minuter före 2:an. Hur bär de sig åt?



FOTON: BERTIL KARLSSON

Åter till mina återkommande missar. Den tråkigaste var på Tibrolången i Rankås. Hur kan man leta i 8 minuter i ett begränsat område och vara så nära, utan att se kontrollen? En grop, det finns flera groppar som jag hittade. Om inte om hade funnits, hade resultatet kunnat bli riktigt bra, alltså före Håkan Olsson.



BERTIL KARLSSON

KM-sprint 2018

Klubbmästerskap i sprint avgjordes torsdagen den 20 september i stadsparken.

När vi kom dit för att sätta ut kontrollerna trodde vi att vi skulle få ställa in, då norra delen av stadsparken var avstängd pga trädvård. Men som tur var så avslutades trädvården en halvtimme innan start så vi kunde sätta ut kontrollerna. Som vanligt var det mest ungdomar med vid KM sprint, men även några av de mer rutinerade vuxna klubbmedlemmarna var med.

Följande blev resultatet:

KM sprint 2018 Resultat:

Kort bana damer:

Märta Sörman 7:44
Myra Bedin 12:03
Saga Pettersson 12:04

Kort bana herrar:

Bertil Sörman 7:42

Mellan bana damer:

Jonna Milesäter 7:44
Elvira Bernudd 9:28
Hanna Svensson 10:36

Mellan bana herrar:

Josef Åsebrant 4:07
Jesper Milesäter 5:33

Lång bana ungdom damer:

Sofia Jansson 5:54
Lovisa Andersson 8:00

Lång bana damer:

Malin Jansson 4:55
Ann-Kristin Jansson 6:32
Ingrid Schmitterlöw felstämplat

Lång bana ungdom herrar:

Hjalmar Johansson 7:19
Mattias Andersson 9:54

Lång bana herrar:

Lars Ekmark 6:0
Bertil Karlsson 6,24
Kjell Andersson 6:54

Inbjudan

Skaraborg by night 18/19

Datum & arrangörer

Torsdag 22/11	Falköpings AIK OK
Torsdag 6/12	OK Skogsstjärnan
Torsdag 20/12	IF Hagen
Torsdag 10/1	IK Gandvik
Torsdag 24/1	Tibro OK
Torsdag 7/2	Istrums SK
Torsdag 21/2	Mullsjö SOK
Tisdag 5/3	OK Klyftamo, Vrödnatta

Inbjudan och Anmälan

Inbjudan finns i Eventor senast 14 dagar före aktuellt tillfälle. Anmälanstopp är 3 dagar före aktuellt tillfälle. Avgift 40 kronor. Första start kl 19.00 om inget annat meddelas. Alltid gemensam start!

Klasser/Banor (ca längd)

X-Kort lätt	2 km	Vit (ledstång)
X-Kort svår	2,5 km	Blå (1:7500 del)
Kort lätt	3 km	Orange
Kort svår	3,5 km	Blå (1:7500 del)
Mellan	5 km	Svart
Långa	8 km	Svart

Dam & Herr klass per bana.

Spridningsmetoder förekommer vanligen, nödvändigtvis inte helt rättvisa. Ej på 2km. Det är tillåtet att vid anmälan ange om man önskar samma gaffelvariant för en eller flera ur samma förening. Detta endast för utveckling/inläring!

Klubbtävling

I klubbtävlingen räknas de 6 bästa poängen i herrklass och de 4 bästa poängen i damklass.

Övrigt

Stämpningsform är Sportident om inget annat anges. Reflex/reflexväst skall bäras av deltagarna när det är stads-ol. Resultatlista ska finnas på Eventor, winsplits och gärna karta och banor på livevox.

SE RESP. INBJUDAN FÖR EV. AVVIKELSER!

NYHET!
Två nya
banalternativ!



Kartpromenad i skogen, notera GPS:en på kepsen för bästa



Hur ritas man det här?

Kartritningskurs

Den 28-29 september var det dags för mig att åka på kartritningskurs. För ett år sedan när jag hade anmält mig första gången blev den inställd för det var för få deltagare men nu var vi 28 stycken. Det var SOFT som anordnade och deltagarna kom från stora delar av landet. Men var var alla kvinnor? Två av tjuogoåttio deltagare är inte mycket. Jag hade förberett mig med att låna klubbens kartritardator av Karl och testat funktionerna i den och läst på om kartnormen och en massa andra regler kring kartframställning på SOFT:s hemsida och så bar det iväg till Katrineholm där kursen hölls. Vi samlades i Katrineholms OK:s klubbstuga för teori på lördagens förmiddag och efter en synnerligen miserabel lunch gav vi oss ut i skogen för kartpromenad, där kursledarna som var två heltidskartritare lät oss förstå att det svåraste är att inte ta med för

mycket detaljer utan hitta just det där som man först lägger märke till när man kommer in i ett nytt område.

En karta ska ritas för att kunna läsas i 1:15000 i tävlingsfart och eftersom tecknen alltid är större på kartan än vad föremålet skulle varit så måste man helt enkelt förenkla väldigt mycket för annars får de inte plats. Tecknet för en sten t ex motsvarar en cirkel med diameter 14m.

Efter en fika i skogen var det dags att försöka rita lite på egen hand och det bildades lite smågrupper som gick kors o tvärs i skogen. Diskussionerna där var mycket givande. Efter ett tag började det regna och vips så försvann de flestas datorer ner i ryggor och under jackor, då var man lite stolt över att klubben satsat på en vädersäkrad dator, även om den var dyr.

På kvällen var det gemensam

middag och med nördiga samtal om kartor hela kvällen.

På söndagsförmiddagen fortsatte vi att gå i skogen och rita, och efter ytterligare en katastrofal lunch så blev det genomgång av vårt arbete i skogen och som avslutning gicks det igenom ett antal hjälpmedel i Ocad för att göra teknisk kartkontroll, t ex att ytor håller minimimått och att avståndet mellan tecken av samma färg är tillräckligt. Allt detta är reglerat i kartnormen så det är mycket att tänka på för att få en karta godkänd.

Jämfört med de kurser jag gått i VOF:s regi så var den här inte så bra genomförd men det kanske är så att vi är bortskämda med alla fina arrangemang som vi har i vårt distrikt. Jag åkte i alla fall hem med en god känsla av att jag hade med mig nya och djupare kunskaper i kartritning.

OWE TÖRNROTH



Fikapaus i skogen.

FOTON: OWE TÖRNROTH



Full aktivitet vid datorerna inför genomgången.

Äventyrsorientering i Karlsborg

2018-10-13 Äventyrsorientering

U1, 2 150 m: 1) Benias Persson, Gällstadbygdens SOK, 21.18, 6) Märta Sörman, Hjöbygdens OK, 30.57, 7) Bertil Sörman, Hjöbygdens OK, 31.10.

U2, 2 530 m: 1) Sam Falkander, SOK Träff, 23.01, 7) Hanna Svensson, Hjöbygdens OK, 39.47, 8) Elvira Bernudd, Hjöbygdens OK, 40.10, 9) Jonna Milesäter, Hjöbygdens OK, 40.33.

D10, 2 440 m: 1) Saga Sandberg, SOK Träff, 17.47, 6) Saga Pettersson, Hjöbygdens OK, 52.44, 7) Myra Bedin, Hjöbygdens OK, 53.44.

D14, 3 500 m: 1) Lovisa Andersson, Hjöbygdens OK, 41.00.

D16, 4 470 m: 1) Malin Kindbom, IF Hagen, 33.16, 2) Linnea Ekmark, Hjöbygdens OK, 59.49.

H16, 4 470 m: 1) Linus Ahlén, IF Hagen, 34.20, 2) Mattias Andersson, Hjöbygdens OK, 1.04.07.

ÖM X-tra allt, 4 470 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 20.11, 12) Malin Jansson, Hjöbygdens OK, 34.28, 22) Sofia Jansson, Hjöbygdens OK, 41.39, 25) Ann-Kristin Jansson, Hjöbygdens OK, 46.09.



Lovisa Andersson tar emot pris för sin seger i D14.

Lördagen den 13 oktober bjöd SOK Träff i Karlsborg in till den traditionella Äventyrsorienteringen vid Karlsborgs fästning. Som vanligt var det samling på Heden strax utanför fästningen. På äventyrsorientering gäller det att passera ett antal militär- hinder förutom orienteringen och från sista kontrollen och in i mål ska delar av hinderbanan passeras.

Först fick vi information om hur hindren skulle passeras. Klarade man inte av att passera fick man springa tre varv runt hindren (ungdomar) och fem varv för vuxna. Därefter var det dags för start. Vi fick ställa oss i kö vid rätt klass, start som vid ungdomsserien. Fokus ligger givetvis på ungdomsklasserna upp tom 16 år, men nytt från förra året är att det finns två vuxenklasser också, ÖM3 och ÖM extra allt. ÖM extra allt är en längre bana och man passerar flera militär- hinder. Detta var till dagen den största klassen med 32

startande. Dock var ungdomarna totalt övervägande med över 60 startande.

Från Hjöbygden var det 15 startande varav några var och sprang sin första orienteringstävling, vilket var riktigt roligt. Lovisa Andersson vann D14, Grattis. Efter tävlingen fanns det möjlighet att köpa hamburgare och fika. Och efter prisutdelningen fick den som ville gå till Moliden och bada.

Det var också två världsmästare, Helena Bergman (fd Jansson) och Gustav Bergman, med och sprang ÖM extra allt.

ANN-KRISTIN JANSSON



FOTON: KJELL ANDERSSON

Linnea Ekmark genom de sista hindren innan mål.

Spökvandring

Sista torsdagen som vi har utomhusträning för ungdomarna var det spökvandring på Högaliden som gällde. Det var 6 stationer som man skulle samarbeta på och ta sig igenom, men man fick akta sig för de som var ute i skogen och skrämde. Vi hade 5 grupper som gick. De flesta tyckte det var en rolig men samtidigt läskig spökvandring.

På station 1 skulle man lösa ett ord som var skrämmande, på station 2 skulle man gå igenom en labyrinth medan kompisen ledde den andra igenom med en ögonbindel, på tredje stationen skulle man samarbeta med hela laget och ta sig över

ett snöre till ett annat snöre med hjälp av plankbitar (ta sig över en å). På station 4 tävlade de två och två och såg vem som hade snabbast reaktion och vid sista stationen var det en samarbetsövning där man skulle lösa ett pussel.

SOFIA JANSSON



Ungdomarna som fixade spökvandringen.



En av grupperna vid station tre.



FOTON: MALIN JANSSON



Myra och Saga på pallen efter kvällen nattorientering.



Elsa och Ellie efter söndagens Zoori-



Ann-Kristin hjälper Myra och Saga iväg på Downhillen.



Ute på Äventyrsbanan.



Arenan både lördagen och söndagen tog sin plats på Borås

O-event Borås

Helgen den 9-12 november var det O-event i Borås. På fredagskvällen åkte en bil med 5 Hjobygdare till Borås. Det var Myra, Saga, Sofia, Malin och Ann-Kristin. Först checkade vi in på Bodaskolan, ett nytt övernattningalternativ detta år, där vi lastade av våra sovsäckar och liggunderlag/madrasser i anvisad skolsal, innan vi tog bilen vidare till Borås Arena för att springa Sprint By Night. När vi fått på oss våra nattlampor, gav vi oss iväg 800 meter till start. Starten var i år belägen strax utanför Borås Djurpark. Först ut startade Myra och Saga som tog sig runt tillsammans på U1 banan. Detta var premiär för nattorientering för deras del utanför Högaliden, vilket de gjorde riktigt bra. Banorna gick genom bostadsområden och genom campingområdet bort till Borås Arena där målet var. De längre banorna, som Malin och Sofia sprang gick även över Viskan. Efter dusch och kvällsmat återvände vi till skolan för nattvila.

Strax före halv åtta på lördagsmorgonen gick vi upp

för att äta frukost, tyvärr hade alla andra också tänkt äta frukost då, så kön var jättelång. Då vi inte hade packat färdigt för lördagens orientering blev det lite stressigt, men strax efter klockan nio var vi ändå på Borås Arena, där vi mötte Kjell, Lovisa, Lars och Linnea. Nu var det dags för Downhill, men först måste vi gå/jogga upp för Ryaåsar, det var 2700 meter från mål till start. Efter att ha kommit upp, var det som tur var bara löpning nedför. Det gick lite olika för oss som sprang, en del gick det bra för, medan andra missade något.

Efter dusch och lunch åkte vi med de nyanlända till skolan för att packa upp och byta lite kläder. Klockan halv två var vi tillbaka vid Sjuhäradsvallen, som ligger bredvid Borås Arena. Där slöt Ellie, Hedda och deras pappa Johan upp. Även Sagas föräldrar och lillebror kom. Nu var det dags för aktivitet två på lördagens program. Äventyrsbanan. Här gällde det för ungdomarna upp tom 16 år att samarbeta och lösa klurigheter utmed en bana vid kanten på Ryaåsar. Första utmaningen bestod i att lägga rätt



Olle och Jonas Holst siktade noga på alla som var med i bollkriget.



Myra och Saga på fortet på Leklandet.



Elsa och Hedda provade cyklarna på Leos



Medan barnen lekte i skolan på kvällen satt papporna och



Ungdomarna som var med på äventyrsbanan.

FOTON: KJELL ANDERSSON, MALIN JANSSON, ANN-KRISTIN JANSSON

karttacken vid rätt beskrivning, några var lätta medan andra var kluriga. Vid nästa stopp gällde det att föra ett föremål så snabbt som möjligt på ett rep som var uppbundet i broräcket över Viskan, detta skulle göras fram och tillbaka 8 gånger. Sedan var det den klassiska linbaneåkningens tur. Här fick alla som ville i gruppen åka linbana, barn som vuxna. Därefter var det att leda 4 av sina lagkompisar genom en labyrint. Den som blev ledd hade ögonbindel. Näst sista utmaningen var att fånga godisbitar i en korg, om man misslyckades fick man straffrunda. Sista utmaningen var att lösa en rebus.

Efter en och en halv timmes promenad och utmaningar åkte vi vidare till Leos Lekland för aktivitet tre på lördagens program. Där familjen Holst: Olle, Elsa, Jessica och Jonas slöt upp. Här lekte alla barn och ungdomar under 2 timmar. Vi vuxna satt mest och pratade och fikade, men några av oss testade även vi några rutschbanor. Det var skoj. När klockan närmade sig sex på kvällen åkte vi till Bodaskolan för att inkvartera de sist anlända

Hjobygdarna, samt äta kvällsmat. Efter kvällsmaten var det lek, spring i korridorer, kortspel och titt på film m.m. Vi vuxna var trötta men barnen/ungdomarna verkade ha mer energi.

På söndagsmorgonen var det så dags att packa ihop våra saker och ställa i ordning i skolsalen innan vi åkte till Borås Djurpark. Där mötte vi upp Gunnar, Kajsa, Oliver och Jörgen. Gunnar och Kajsa hade även sprungit de två andra tävlingarna, men vi hade inte sett så mycket av dem. Vid Borås djurpark hade vi tält, då det småregnade till och från hela förmiddagen. På Zoo-orienteringen fick vi se ett och annat djur i inhägganden. Och om man inte fick nog av dem under orienteringen kunde man ta en promenad i djurparken efter tävlingens slut.

Det var ett gäng nöjda och trötta Hjoorienterare som återvände till Hjo på söndagseftermiddagen. Åter en trevlig O-event, fullt med orientering, aktiviteter och kul med klubbkompisarna.

ANN-KRISTIN JANSSON

Hjobygden 30 år

Vad tiden går fort. Har det redan gått fem år sedan vi firade 25 år. 1988 bildades Hjobygdens OK efter att tidigare ingått i IFK Hjo. Så i år är det alltså 30 år sedan.

Fredagen den 16 november, samlades drygt 50 Hjobygdare på Högaliden. Kvällen inleddes med mingel därefter var det Höstmöte, dit ledamöter till olika kommittéer valdes, även några övriga frågor. Då vi ville ha fest avklarades Höstmötet raskt. De yngre medlemmarna tillbringade tiden fram till maten i träningslokalen, där Sofia och Linnea hade fixat disco och snacks.

I väntan på att maten skulle komma tittade vi på bildspel med bilder från senaste året. Maten var buffémat. Efter maten var det prisutdelning bl.a. till alla ungdomar som deltagit vid minst 5 aktiviteter under året. Nytt för i år var att de fick orienteringsförbundets Utvecklingsmärke, Kotten, samt ett diplom. Hjobygden har haft ca 25 barn och ungdomar som deltagit vid träningar men även några har deltagit vid någon/några tävlingar också. Det gavs även diplom till vinnarna i Hjodivisionen. KM kommer att delas ut i samband med Årsmötet i februari. Pris gavs även till deltagare i Hjobygdens Sprint Cup som i år vanns av Linnea, följd av Lovisa och Oliver. Efter prisutdelningen var det lottdragning av lotter som delats ut.

Därefter var det fika med en jättefin och god tårta som Barbro bakat. Efter fiket fick vi ta del av ett bildspel med bilder från klubben under 30 år som Karl satt ihop. Sedan var det gemenskap och lite egna aktiviteter som gällde. Det var en mycket trevlig kväll på Högaliden. Det var Malin, Sofia och Linnea som hade dekorerat och gjort det fint i klubblokalen, träningslokalen och utanför. Tack för allt arbete ni lagt ner.

ANN-KRISTIN JANSSON

FOTON: SOFIA OCH MALIN JANSSON



Några av deltagarna i Sprint Cup 2018.



Carl-Christian, Dan och Ann-Kristin.



Maten som bjöds på under kvällen gillades.



Orienteringsskärmar i granen, varför inte.



Vinnarna av Hjobygdens Sprint Cup.



Efter discot var det mat som gällde.



Ca 55 personer deltog under kvällen.



Mamma och dotter Holst.



En del av dem som varit med i höst.



Den fina tårten hade Törnroths gjort.



Maria och Andreas efter sin seger i lotteriet



Granris klädde klubbstugans ingång.

Korsord nr 3 - 2018

Vågrätt:

1. Fotbollstjej
5. Ofta efter ren
10. Gardner
11. Där kan man spara
13. Förestavning
15. Gen
16. Gjort slut
17. Duglig
18. Parti
20. Kort för arsenik
21. I trollformel
23. Ort i Småland
25. En hette Ivan
26. Kan man oråd
27. Älv i Norge
29. Var tyst
31. Rede
33. Kan klockor vara
35. Ska väl alla
37. Tar sig fram på sjön
38. Inhysa
42. Mitt i ljuset
44. Tremulera
45. Finare sittplats

Lodrrätt:

1. Målade da Vinci en och annan
2. Kommer med posten
3. Gent
4. Var Kain en
5. Ödesgudinna
6. Filmfestivalstad
7. Fint bibliotek, kort
8. Kattdjur
9. En naturens renhållare
12. Var Danmark indelat i
14. Gör det vid +
19. Kudde
21. Katarakt
22. Naturgudar
24. Fest med dans
28. Nationssammansluning
30. Tokig
32. Svordomar
34. Mullrande
36. Hörselhjälp
39. Tecknade roligt
40. Mindre vikt, kort
41. Täppmått
43. Slutslag

1	2	3		4		5	6	7	8	9
10				11	12					
13			14						15	
		16							17	
18	19		20			21		22		
23		24				25				
26				27	28			29		30
31			32		33		34			
			35	36		37				
38	39	40			41		42		43	
44							45			

Korsordet finns även på hemsidan (hbok.se), så om du inte vill klippa ut korsordet ur tidningen kan du skriva ut det från hemsidan. Du hittar korsordet under *Föreningen - Hjo-Orienteraren*.

Namn: _____

Adress: _____

Lösningar lämnas till Inge Berg senast 1 februari 2019.

Adress: Bågvägen 13, 544 32 Hjo.

Lösning till korsord nr 3 - 2018

1	2	3	4	5	6		7	8	9				
P	R	O	T	E	S	T		R	I	O			
10	L	O	K		11	N	A	I	V	I	S	T	
13	I	L	A	N	D	D	R	I	V	E	T		
15	N	L		16	Ä	R	E		N		N	A	
	T		18	O	D	E	L	A	D	E			
21	22	A	R	I	D			23	M	E	N	E	D
26	R	O	S	E	T	T	E	N		N	I		
	30	T	E		31	R	U	T		32	Ä	D	A
33	D	E		34	T	U	R	I	S	T	E	R	
	E		35	O	A	S	I	S		36	A	M	A
37	G	O	D		38	T	N	T		39	L	I	M

10 stycken lösningar har inkommit. Från: Gunnar Bryst, Lennart Gustafsson, Karl-Erik Bergstrand, Barbro och Owe Törnroth, Annica och Lovisa Andersson, Stig Gustavsson, Andreas och Maria Schmitterlöw, Elin och Erik Hansson, Anita och Åke Gustavsson, Ann-Catrine Ahlström.

Tackar för det!

Lotterna vanns av: Annica och Lovisa Andersson (3 st.) och Elin och Erik Hansson (2 st.)

Grattis!

Hoppas på många lösningar på nya krysset!

Inge



Julgranar i Högaliden

I kraftledningsgatan uppe i Högaliden finns det granar att hugga för de som är intresserade. Det går även bra att ta granar utmed spåren. Hjobygdens medlemmar betalar 100 kr per gran. Betalning sker genom insättning på klubbens bankgiro 5783-5654 eller genom att swisha 100 kr till 1234611752 med texten "julgran".

Skribenter till Hjoorienteraren

Har du en rolig upplevelse från en orienteringstävling eller har du kanske något du vill tipsa dina klubbkamrater om?

Tveka inte på att skicka in din text till:
hjoorienteraren@hbok.se

Vi ser gärna mer skribenter till vår tidning!

REDAKTÖRERNA

