

HJO-ORIENTERAREN

Medlemsinfo för Hjöbygdens Orienteringsklubb

Nr 1
2019

Medlemsavgiften

Bland stenar och rotvälvor

Tävlingar i Västergötland

Hjo- Orienteraren

- Medlemsinfo för
Hjobygdens
Orienteringsklubb

#1 – 2019



Omslag: Tomas Jansson,
Sofia Jansson och Lars
Ekmark på Hjobygdens
tradionella bowling.

Foto: Mikael Lundborg

Redaktörer: Malin Jansson
och Elin Törnroth

Kontakt: hjoorienteraren@
hbok.se

Nästa nummer utkommer
ca. vecka 23

Manusstopp: 10 maj

Medlemsavgifter:

Vuxna 300 kr

Ungdom (t.o.m 16 år) 150 kr

Familj 500 kr

Stödande medlem 150 kr

Hemsida: www.hbok.se



Ledaren

Nu när jag sitter och skriver detta har Hjobygdens tretti-första årsmöte ägt rum. Rättare sagt den 20/2. I år var det ingen i styrelsen som har avsagt sig sitt uppdrag.

När det gäller Orientering, som är det roligaste vi vet, så är det inte så långt till vårsäsongen börjar. I år hoppas vi slippa inställda tävlingar på grund av snö. Den första tävlingen i Skaraborg är Rådsnatten i Lidköping 22/3 därefter kommer Tibrotrippeln natt 29 mars. Självt hoppas jag att vi ses ute på tävlingarna i år och att det är många fler Hjobygdare som tävlar i år än förra året.

Senare i vår kommer även bingo och tips promenaderna i gång igen. Vilket många klubbmedlemmar, men framförallt icke medlemmar ser fram emot. Det är mycket roligt och vi får ej glömma att det drar in stora pengar till klubben. Här gäller det att ställa upp när mottionskommittén vill ha hjälp.

Nu vill jag bara önska er alla en bra och rolig tävlingssäsong 2019. Gör så bra resultat ni kan och framförallt ha roligt. Jag önskar er alla en trevlig vår och hoppas vi ses lite då och då även ni som inte tävlar.

Av: Carl Christian Schmiterlöw, ordförande Hjobygdens OK

Nya kartskalor

From i år är det 1:7500 från HD45 och uppåt på natt, medel och lång, samt 1:3000 på sprint för HD45 och uppåt. 1:10000 för HD16 på långdistans.

Nya anmälningsavgifter

I år finns det möjlighet för arrangörerna att ta ut förhöjd avgift (efteranmälningsavgift) i öppna klasser, så vet du med dig att du ska vara med och springa på tävlingar i öppen klass så anmäl dig innan på Eventor så att du slipper betala efteranmälningsavgiften.

Klubben betalar ordinarie startavgift, samt bilersättning vid samåkning till tävlingar. Om du inte startar eller efteranmäler dig betalar du startavgiften eller efteranmälningsavgiften själv. Swishas med fördel till Hjobygdens OK 1234611752, ange då ditt namn och vilken tävling det gäller.

Träningar/Aktiviteter i vår

med Hjobygden

Tisdagar: Tabata inomhusträning på tisdagar klockan 18:00 – 19:00 i Hammarskolans Gymnastiksal tom april månad. Alla medlemmar är välkomna utan kostnad att delta i detta styrke- och konditionsträningspass som leds av Gymix Hjo.

Tisdags-ol i Skövde trakten börjar 26 mars se IF Hagens hemsida.

Torsdagar: Utomhusträningen på Högaliden börjar troligtvis den 21 mars beroende på snöläget. Tiden är 18:00 till ca 19:30. Orienteringsträningen vänder sig i första hand ungdomar, men givetvis är alla åldrar välkomna. Är det någon förälder som vill lära sig orientering eller förbättra på sina kunskaper är ni särskilt välkomna till träningarna.

POL Orienteringsträning för daglediga på torsdags förmiddagarna på olika plaster i Skaraborg börjar 21 mars. Se POL på hemsidan.

För aktuella träningar, tävlingar och aktiviteter titta på hemsidan i kalendern. www.hbok.se

UTK

Medlemsavgift

Har du inte betalt medlemsavgift för 2019 är det hög tid att göra det nu. Tänk på att i medlemsavgiften ingår försäkring (Folksam) vid träning och tävling. Betalas via bankgiro 5783-5654 eller via Swish 1234611752. Komihåg att skriva vem/vilka medlemsavgiften gäller för. Familj (barn tom 25år) 500 kr, vuxna 300 kr, ungdomar tom 16 år, 150 kr och stödjande medlem 150 kr.



Våffelköret

Söndagen den 24 mars är det dags för årets Våffelköret. Samling kl 10:00 på Högaliden.

Våffelköret är en träningsorientering på Högaliden för att komma igång med att springa/gå i skogen med karta igen efter vinteruppehållet. Det kommer finnas banor för alla, både för vana orienterare och för de som inte orienterat tidigare, så ta gärna med en kompis/familjemedlem, som vill prova på orientering.

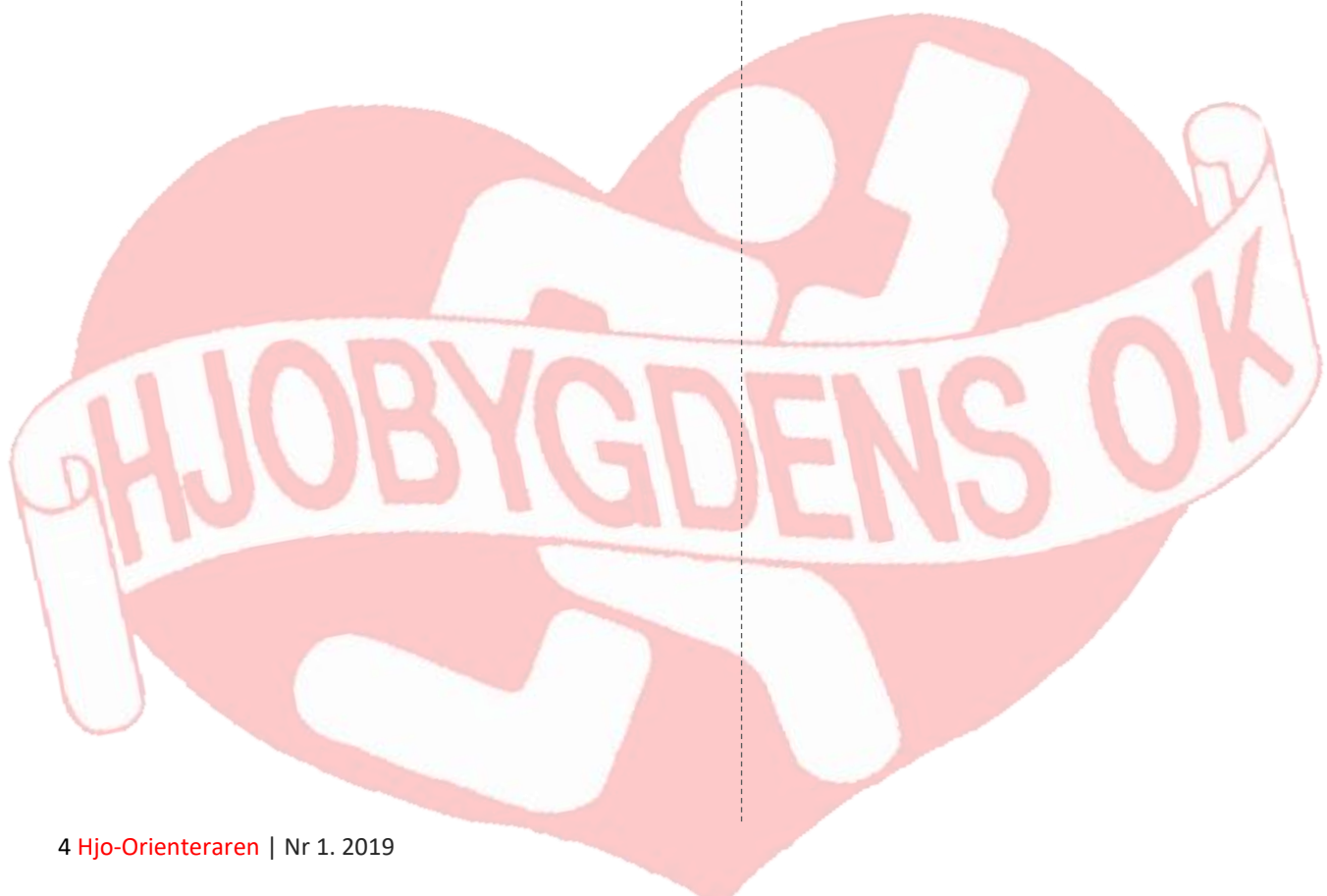
Det finns också möjlighet att köpa/prova klubbkläder. Har du/ni urväxta kläder ta gärna med dem, så finns det kanske någon annan som kan använda dem.

Efter träningen äter vi våfflor. Ta gärna med ombyte, det finns möjlighet att duscha och ev basta också.

Vi kommer att ha träningen oavsett om det är snö eller inte. Välkomna!

Nybörjarkurs

Liksom förra året kommer vi inte ha någon speciell nybörjarkurs i orientering utan när orienteringsträningen börjar på Högaliden finns det möjligt att komma och lära sig orientering. När? Torsdagar klockan 18:00 på Högaliden. Alla, oavsett ålder är välkomna. Yngre barn under 8 år ser vi gärna att föräldrar är med. För mer information kontakta Ann-Kristin på 073-0634403 eller 0503-31808.







Tomas, Sófia och Lars var några av dem som deltog på bowlingen denna kväll.

FOTON: MIKAEL LUNDBORG



Söndagen den 20 januari var det dags för det traditionella Bowlingen på Hjo Bowlingcenter. Ett 40 tal Hjobygdare i olika åldrar mötte upp på söndagseftermiddagen för att under 1½ timme spela bowling. Alla med olika framgångar. Det var en trevlig eftermiddag och att får träffas utanför träning och tävling.

ANN-KRISTIN JANSSON

Hjobygdens OK i skallgångskedja

Det nya året började för HBOK:s del på ett mindre trevligt sätt, då vi fick ge oss ut och deltaga i en skallgång. Det var en 83-årig man, boende strax utanför Fagersanna, som hade försvunnit under sin dagliga skogs promenad. Sökandet startade ganska omgående under ledning av Missing People.

Det var militär, polis med hundar, försvaret, jägare samt orienterare från Tibro, Hjo och Karlsborg som samlades vid Fagersanna idrottsplats på fredag morgon. Vår klubb fick ett eget område att leta i, ett svårframkomligt skogsområde, där vi bildade kedja med 5-10 meters mellanrum. Vi var 7 personer från Hjobygdens OK som deltog denna dag, och totalt gick vi ca. 1 mil under 7 timmar, tyvärr utan resultat. Jag skäms inte för att berätta, att jag var ganska trött efter detta anorlunda ”träningsspass”.

På lördag morgon fortsattes letandet, och då var vi 12 orienterare från Hjo som var med. Vi fick ett nytt område, från Fagersanna mot SO, mot Brevikshället. Här var terrängen bitvis mer lättframkomlig med bättre sikt, men med inslag av tätare och mer stenbunden terräng. Jag gav själv upp vid lunchtid, medan övriga fortsatte någon timma till. Även denna dag var sökandet fruktlöst.

Så, på söndagen kom det tragiska beskedet. 83-åringen, som ändå var en van skogsmänniska, hade denna gång förlängt sitt promenadstråk och hamnat en

bra bit från sin ordinarie rutt. Här hade han inte orkat längre, och han hittades under söndagen av jägare,

tyvärr inte vid liv. Trots det tråkiga beskedet är det ändå positivt, att han över huvud taget hittades, så hans anhöriga fick ett avslut.

Det var inte lätt att skriva dessa rader, men eftersom jag blev tillfrågad, så har jag ändå gjort ett försök. Och i en förhoppning att aldrig mer behöva deltaga i en skallgångskedja, eftersom man hoppas att ingen ska komma bort i skogarna, vet jag att som orienterare ställer man upp, om man blir tillfrågad. Och de i vår klubb som blev tillfrågade ställde alla upp. Givetvis!

GUNNAR BRYST

Bland stenar och rotvältor

Jag sitter i min källarskrubb och bläddrar i min kartpärm. Tävlingskartor 2018 står det på pärmryggen. 85 kartor blev det. Det började med Skaraborg by night i januari och slutade på samma sätt, fastän strax före jul.

Medan jag bläddrar funderar jag på, vad var det dummaste jag var med om i fjol? Ja, kandidaterna var många, den saken är klar. Var det Kortfredan i Vara, då jag visserligen orienterade skapligt men fick en muskelbristning på väg till 11:an? Nej att man går sönder kan ju inte räknas. Kanske det var Kinnekullesprinten, då jag tog rätt angivelse, den för H75, men sedan föredrog kartan för H70. Tänk, det var ingenting som stämde. Sprang till rätt 1:a kontroll, men den hade fel kodsiffra. Hittade rätt kontroll på fel sida vägen och på en höjd i stället för i ett dike. Då tittade jag på kartans angivelse, och såg att det var fel karta. Sprang tillbaka till starten och slet kartan ur händerna på Lars Johansson, som skulle starta 2 minuter efter mig. Du får ta en ny, de ser likadana ut, skrek jag till honom. Ja, nog var det dumt alltid, men var det tillräckligt dumt? Nä, skulle det visa sig längre fram på året.

Jag måste få berätta om min resa till Gotland. Jodå, jag har varit på Gotland och sprungit orientering. Totalt 5 tävlingar, varav jag utnämner den 2:a etappen på 3-dagars till en stark kandidat till titeln "Årets dummaste prestation". Det gick bra till 1:an, 2:an, ja ända fram till 7:an.. Så var det 8:ans tur. En sten i kanten på ett hygge. Inget märkvärdigt, trodde jag. Sprang förbi kontrollen och hamnade på en väg, där jag träffade Torbjörn Löfving. Du har starten 100 meter längre fram, sa han. Tack sa jag, passade kartan fel. knödde mig genom hela star-

ten och upptäckte misstaget strax före 1:an, Vände om, genom starten igen. Katten vad trångt, flytta på er! En funktionär i startpersonalen såg min vilsna blick och skred till undsättning. Vart ska du, undrade han. Jag ska till stenen i kanten på hygget, svarade jag. Det är inget hygge, det är en mosse, fick jag till svar. Det är väl ingen mosse, den är ju gul på kartan. Nej, den är blå, det är en mosse. Ja ja ja, den är blå, det är en mosse, du vet bäst, du är Gotlänning.

Nu, så här ett halvår efteråt, hemma i min källarskrubb, lugn och sansad och utrustad med förstoringsglas kan jag konstatera att mossen är gul på kartan. Gotlänningar.

Så till den i särklass dummaste prestationen under hela 2018, Skaraborgs-natten i Rankås. Det gick riktigt bra ända till 4:an. När jag sedan skulle till 5:an la jag kompassen från 3:an i stället för 4:an. Hittade stigen, sprang över en mosse, som inte var med på kartan. Vidare över en stor, stembunden höjd, som inte heller den var med på kartan. Plötsligt befann jag mig ute på en bred väg. OK, Jag ger upp. Om jag följer vägen rakt söderut, så kommer jag till Breviksvägen, och så kan jag ta mig tillbaka den vägen till Rankås. Att fortsätta tävlandet fanns just då inte i min utmattade skalle.

På min färd söderut mot Breviksvägen kände jag plötsligt igen mig. Har jag inte varit här förut, för ett par år sedan? Hur katten har jag hamnat här, ett par km utanför kartan? Ilsknade till, det ska katten ge sig. Vände om och hittade en stig, som gick in åt vänster. Nu var jag inne på kartan igen, och kontrollen hittades hur enkelt som helst.

Ja, så kan det gå. I stället för 3 km löpning blev det dryga 7. En normalt funkad människa hade givetvis brutit och gått hem, men inte jag, inte. Så jag tror, att detta med bred marginal var det allra dummaste jag gjort under hela 2018. Slå det den som kan.

GUNNAR BRYST

Tävlingar i Västergötland våren 2019

22 mars – Lidköpings VSK, Rådanatten (öppet Skaraborgsmästerskap)
29 mars – Tibro OK, Tibrotrippeln natt
30 mars – Tibro OK, Tibrotrippeln medel
31 mars – Tibro OK, Tibrotrippeln förlängd medel
5 april – Falköpings AIK OK, Natt DM
6 april – Falköpings AIK OK, Ostlöpet medel
14 april – IK Gandvik, Skärvalången (öppet Skaraborgsmästerskap)
18 april – OK Skogsvargarna, Häxjakten natt
19 april – OK Skogsvargarna, Kortfredan sprint
20 april – Främmestad/Kullingshof, Öjetrampen lång
21 april – Uddevalla OK, Bohuslunken lång
22 april – Trollhättans SOK, Vikingaträffen medel
1 maj – Rydboholms SK, RSK-träffen medel/OK Gränsen, Hökensåsracet medel
4 maj – OK Orinto, Vårtävling medel
5 maj – IK Omega, Omega kort medel
7 maj – Mariestads FK, Skaraborgsstafetten
11 maj – Gällstadsbygdens SOK, Gällstad medel
12 maj – IK Ymer, Vårtävling medel
19 maj – Gudhems IF, DM sprint och DM sprintstafett
25 maj – Tidaholm SOK Sisu, Hellidssprinten
8 juni – OK Klyftamo, Kinnekullesprinten
9 juni – IK Gandvik, Sommarlandssprinten

Inbjudan och anmälan via Eventor. Mer information till våra ungdomar och deras föräldrar kommer vid träningar och via mail.

Östra Kretsen

Östra Kretsen består av klubbarna: Tibro OK, SOK Träff (Karlsborg), IF Hagen (Skövde), OKP4 (Skövde) och Hjobygdens OK. Tillsammans arrangerar vi träningsorienteringar. På årsmötet med Östra Kretsen beslutade vi om följande arrangemang.

Under 4 onsdagar eller torsdagar är det Ungdomsserien för Östra Kretsen. Ungdomsserien är träningsorientering för ungdomar upp till och med 16 år, även vuxna har möjlighet att vara med på träningsorienteringen.

Torsdagen den 2 maj Tibro OK - Rankås

Onsdagen den 8 maj SOK Träff Karlsborg

Onsdagen den 15 maj IF Hagen, Bolongerskogen, Skövde, (sprint)

Onsdagen den 23 maj Hjobygdens OK – Högaliden, (prisutdelning)

Start från 18:00. Inbjudan och anmälan via Eventor. Mer information kommer längre fram.

Veckan efter midsommar är det dags för Kretsträningar. Fyra distanser (ultralång, lång, sprint och medel) med 5-6 banor (med olika svårighetsgrad och längd) per distans. Start mellan 17:00 och 19:00. Inbjudan och anmälan via Eventor.

Följande datum och klubbar som arrangerar:

23 juni söndag Ultralång - Tibro OK

24 juni måndag Sprint - Hjobygden

25 juni tisdag Medel - OK P4

26 juni onsdag Lång - IF Hagen

12 oktober är det Äventyrsorientering med efterföljande bad på Moliden. För den som är intresserad kan det komma arrangeras Äventyrstur på Karlsborgs fästning innan själva orienteringen. För er som inte varit med på denna orientering finns det dels ungdomsbanor, som passerar vissa hinder på den militära hinderbanan utanför fästningen. Orienteringen blir även inne på fästningsområdet. För vuxna finns det 2 öppna banor. Varav en lång med extra allt, dvs man passerar de flesta hindren på militära hinderbanan en riktigt rolig och annorlunda orientering. Förra året var två av Sveriges bästa landlagslöpare med, Gustav och Helena Bergman (fd Jansson). För er som inte varit med förut, passa på den 12 oktober. Mer information kommer längre fram. Anmälan och inbjudan kommer att finnas på Eventor.

15 juni 2019

Hjobygdens OK har även i år hand om matserveringen. Hoppas ni som brukar hjälpa till även vill göra det i år också. Du som redan vet att du är upptagen med annat, hör av dig till oss snarast!

Vi hoppas också förstås att du som av olika anledningar inte kunnat förut, har möjlighet i år. Hör gärna av dig då!

Tidsschemat kommer att läggas ut på hemsidan längre fram.

OWE OCH BARBRO TÖRNROTH

TEL. 0706926777



Västgötatoppen – nu för alla

Programmet för Västgötatoppen, distriktets tävlingsserie, är klart för 2019. I konceptet görs inga förändringar men i klassen Mästare ges utrymme för alla Veteranklasser, DH35-DH85. Fokus ligger fortfarande på ungdomar och klassen Klubb. För mer information se www.svenskoriering.se/vastergotland

Det finns en räknare vid fotocellen som tänder elljusspåret. Den registrerar passering, även om elljusspåret inte tänds. Det blir extra många registreringar när det pågår någon verksamhet, som vår ÖL-tävling, lek, cykelklubben, pol osv. Om man tar bort 20%, så kanske det motsvarar antal joggare och promenerande.

Resultat:

2015 = 7500st,

2016 = 7800st,

2017 = 8500st,

2018 = 7100st.

Det blir ett snitt på ca. 150st/vecka. Tittar man på 5an, så är det fler som använder den. Uppskattningsvis är det kanske 350 – 400 st som rör sig på spåren i Högaliden varje vecka.

Solenergin var givande 2018. Den gav 7012 Kwh.

Tidigare år har varierat mellan 4800 – 5100 Kwh.

BERTIL KARLSSON

Statistik om Högaliden 2018



FOTO: BERTIL KARLSSON

Den ultimata motionstävlingen

Då var det åter finaldags för årets skidsäsong för mig. Den brukar avslutas med 4-timmars på skidor vid Sisu-stugan i Tidaholm. För den oinvigde är det ett motionslopp där det gäller att hålla igång ett lag i 4 timmar med en åkare i spåret hela tiden. I övrigt finns det inga begränsningar. Ett lag kan bestå av en person som kör i 4 timmar eller valfritt antal åkare som kör ett varv var i taget och turas om. I år kördes vi på ett förkortat varv på konstsnöspåret med en längd av 1 km.

Det var inte utan orsak som man veckan innan funderade på om det skulle bli något av. Från och med onsdagen var det konstant plusgrader dygnet runt och på dagarna över 5 grader. På torsdagskvällen tog jag mig en sväng till spåret för att kolla läget. Snackade lite med gubbarna som grejar med spåren och deras svar var "Det är lugnt. Konstsnöbädden är tjock och packad. Det är endast ytan som är lite mjuk". Det var ett betryggande svar. Jag passade på att köra några varv för att testa lite extra fästvalla på den tejpvalla jag redan hade på skidorna. Det fungerade sådär och kändes som om det var mer barr än fäste under skidorna. Kort sagt så var det endast att åka hem, ta bort fästvallen och lägga på universalklister och glidvalla för plusgrader.

Mina tankar kring laguppställning är att satsa på jämna lag och tillmötesgå önskemål om tid på dagen och hur länge deltagarna vill åka. Det slutade med att önskemålen räckte till 2 lag. I lag 1 delade Teodor och Mikael Lundborg på det två första timmarna. Jag själv, Åsa och Bernhard Grenabo delade på de 2 avslutande timmarna. Lag 2 mönstrade Bertil Karlsson som körde de 2 första timmarna och



FOTO: INGRID SCHMITERLÖW

Mikael Lundborg och Bertil Karlsson redo för att åka skidor.

blev därefter avbytt av Håkan Olsson. Trots många plusgrader höll spåren bra och det blev en trevlig tävling.

Resultatet räknas ut genom att alla lags(14 st) varv räknas ihop och delas med antalet lag. Det lag som kommer närmast det medelvärdet koras till vinnande lag. I år blev medelvärdet 53,3 varv. Lag 2 var vinnande lag förra året med samma uppställning som i år. Även i år var de riktigt nära med 52 varv. Vinnande lag åkte 54 varv. Lag 1 samlade ihop 48 varv. Det viktigaste är inte att vinna utan att kämpa väl och att fika nygräd-

dade våfflor i Sisu-stugan mellan varven.

Väl mött nästa år! Det finns plats för fler deltagare och lag. Alla i klubben som klarar att åka längdskidor och kan åka ett varv på 2,5 km spåret på Högaliden är hjärtligt välkomna att vara med.

INGRID SCHMITERLÖW

Korsord nr 1 - 2019

Vågrätt:

1. Kan man vara på plats
7. Pyton i bok
10. Gångart
11. Fylla
13. Titel i England
14. Klösa
16. Isrännor
18. Dragdjur
20. Pajas
22. Kan elden vara
24. Väntrad
25. Nog fullt i gisten båt!
26. Brydsam
28. Kan vara av blomster
31. Misstänkte
32. Gjorde man i pool
33. Musketör
35. Gosse i skola
37. Reaktorbränsle
40. St. på karta
42. Sväng
43. Sönderrivna
45. Ligger väl Gdansk i

Lodrrätt:

1. Så
2. Grus
3. Badplats
4. Den är fel utåt
5. Gjorde nog törstig
6. Union
8. Kärlekskrank
9. Verkar fängslande
12. Ger ljus och värme
15. Utsikt
17. I koksalt
19. Släkt
21. Möbel
23. På huvud
26. Använder bagare i Dalarna?
27. Fattigmansko
29. Sanitär förkortning
30. Kerub
34. Stad i Tjeckoslovakien
36. T.ex. Villa
38. Karnevalsstad
39. Musikjobb
41. Dikt
43. Oljebolag
44. Nödrop

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10				11		12		13
		14		15		16	17	
18	19		20		21			
	22	23		24				25
26				27		28	29	30
31					32			
			33		34		35	36
37	38	39			40		41	
42				43				44
45							IB 33	

Korsordet finns även på hemsidan (hbok.se), så om du inte vill klippa ut korsordet ur tidningen kan du skriva ut det från hemsidan. Du hittar korsordet under *Föreningen - Hjo-Orienteraren*.

Namn: _____

Adress: _____

Lösningar lämnas till Inge Berg senast 1 februari 2019.

Adress: Bågvägen 13, 544 32 Hjo.

Lösning till korsord nr 4 - 2018

1	2	3	4	5	6	7	8	9
M	A	R	T	A	A	C	K	J
10	A	V	A	D	A	T	A	B
13	D	I	K	T	A	M	E	N
		16	T	Ö	M	T	N	17
18	19		20	A	S	21	S	22
N	D		A	S		S	E	S
23		24				25		
N	Y	B	R	O		T	S	A
26	A	N	A		27	28	E	29
					N	E	A	T
31	B	A	L	E	32	33	U	34
							R	D
I			35	36		37	R	O
			D	Ö		R	O	R
38	39	40		41		42		43
L	O	G	E	R	A		V	E
44	D	A	R	R	A		45	
							T	R

9 lösningar denna gång. Från: Lennart Gustafsson, Karl Bergstrand, Maria och Anders Nordfors, Annica och Lovisa Andersson, Elin och Erik Hansson, Owe och Barbro Törnroth, Stig Gustavsson, Anita och Åke Gustavsson, Ann-Catrine Ahlgren. Lotterna vanns av: Ann-Catrine Ahlgren (3 st.) Owe och Barbro Törnroth (2 st.) Grattis! Och hoppas ni får tur med "skrapet!" Ser fram mot många lösningar på nya krysset!

INGE



FOTO: BERTIL KARLSSON

Stormen Alfrida 2019

De första dagarna på nya året 2019 drabbades Sverige av stormen Alfrida. I Högaliden var det några träd som fall offer för vinden.

På bilden kan vi se Kalle kämpa med två stora granar som lagt sig över spåret.

BERTIL KARLSSON

Skribenter till Hjoorienteraren

Har du en rolig upplevelse från en orienteringstävling eller har du kanske något du vill tipsa dina klubbkamrater om?

Tveka inte på att skicka in din text till:
hjoorienteraren@hbok.se

Vi ser gärna mer skribenter till vår tidning!

REDAKTÖRERNA

