

HJO-ORIENTERAREN

Medlemsinfo för Hjobygdens Orienteringsklubb

Nr 4
2015

Zebrorna och de andra djuren stod i centrum under Zoorienteringen på Borås Djurpark.

- Bra insats på årets 25-manna
- O-Event lockade folk till Borås
- Klubben satsar på ungdomarna



LEDAREN

Nu är det höst och vi har gått över till vintertid och de flesta tävlingarna är slut för säsongen. De sista tävlingarna var i Borås där ett 20-tal av våra ungdomar och några äldre tävlade.



När man tänker tillbaka på året som varit har vi haft vår dubbeltävling 1-2 Augusti. Man får bara säga att vi har en bra organisation när det gäller tävlingar. För ännu en gång blev det lyckade och bra tävlingar. Det blev nästan lika många tävlande som året innan. I år var vi på samma TC som VM gick 89, vi hade även tävling där för tio år sedan. Tävlingssterrängen är mycket bra här. Ett stort tack ska vi ge Sveaskog som stoppade några hygges-avverkningar på vårt tävlingsområde tills vi haft vår tävling. Vidare så hade vi DM medel och staffett ihop med Tibro OK vid Björnsjön. Denna tävling gick den 29-30 augusti. Detta blev också ett mycket lyckat arrangemang. Ett stort tack till alla som ställde upp och gjorde detta möjligt för oss att arrangera fyra stora tävlingar inom en månad. Detta bevisar att en liten klubb klarar av att arrangera en 2-dagars tävling plus att arrangera två dagars DM ihop med grannklubben. Dessutom har pensionärerna arrangerat två tävlingar under året, UTK har arrangerat en ungdomstävling för kretsen plus alla träningar.

Ps. Det är mindre än fem månader kvar till 2016 års tävlingssäsong i Skaraborg. Nästa år går O-Ringen i Sälen. Denna tävling kan jag varmt rekommendera. Framför allt kommer det vara i fjällterräng som vi inte är så vana vid vilket gör det extra kul. Hitintills är det nio personer från klubben som har anmält sig, men fler blir det vet jag.

Det har snart gått ytterligare ett år. Jag tycker tiden bara rusar i väg. Jag vill TACKA alla i klubben plus även de som ej är medlemmar, men som ändå stöttar oss på tävlingarna eller på något annat sätt under året. ETT STORT TACK för att ni ställt upp för Hjobygdens OK under året som varit. Ett extra tack till de personer som sitter i kommittéerna. För allt arbete som ni lägger ner så verksamheten går framåt.

En riktigt GOD-JUL och ett GOTT NYTT ÅR på er alla!

CARL-CHRISTIAN SCHMITTERLÖW
Ordförande Hjobygdens OK

UTK uppmärksammar

Ungdoms- och träningskommittén väljer i varje nummer ut någon/några i klubben som förtjänar att uppmärksammas lite extra.



25-mannalaget

för en bra insats på årets 25-manna.

Medlemsprofilerna



Elsa Fägerhag

Elsa är orienteraren som älskar sprint, allra helst om hon får springa på Sommarlands lekfulla karta. Hon är 16 år gammal, kommer från Hjo och läser sitt första år på Västerhöjdsgymnasiet i Skövde med humanistisk inriktning. Språk är också ett ämne som hon brinner för. Orienteringen började hon med i årskurs 6 och tack vare Elsa är numera hela hennes familj medlem i Hjobygdens OK. Under O-Event i Borås (där bilden är tagen) lyckades hon bra både på tävlingarna och på den utmanande äventyrsbanan.

Som infödd orienterare har man inte så mycket annat val än att hänga med familjen ut i skogen, så var det även för Johan. År 1994 sprang han sin första tävling och redan året därpå sitt första O-Ringen, eller 5-dagars som det hette då. Orienteringen flöt på bra och Johan har flera fina meriter, däribland två totala topp 3-placeringar på O-Ringen (i H12 och H18 lång) och en GM-seger. Johan gick på OL-gymnasiet i Eksjö och blev som 20-åring sexa på JVM-testerna. Efter några år där orienteringen fått ligga lite vid sidan om har nu Johan de senaste åren börjat ta upp det igen och siktar till sommaren på en topp 20-placering i H21.



Johan Olsson

AKTUELLA AKTIVITETER

Träningar i vinter

Tisdagar Motionsgympan med Hjo Gymnastikförening i Hammarskolans gymnasal kl 19:00 – 20:00. Gratis för alla medlemmar i Hjobygdens OK.

Torsdagar POL-träning på Högaliden. Ungdomsträning inomhus-träning i Hammarskolans gymnasal kl 18:00 – 19:00.

För aktuella träningar, tävlingar och aktiviteter titta på hemsidan i kalendern. www.hbok.se

UTK

Skaraborg by Night

För dig som vill träna orientering i vinter och i mörker. Gemensam start kl 19:00. Anmälan senast söndag kväll helgen innan via Eventor. Startavgift 40kr. I år varierar det mellan tisdagar och torsdagar.

Program:

Tisdag 17/11	Skogsstjärnan
Torsdag 3/12	Istrums SK
Tisdag 15/12	IF Hagen
Torsdag 14/1	Gudhems IF
Tisdag 26/1	Ryda SK
Torsdag 11/2	Falköpings AIK OK
Tisdag 23/2	Lidköpings VSK
Tisdag 8/3	OK Klyftamo, Vrölnatta



Inbjudan till klubbens 28:e årsmöte

Härmed kallas alla medlemmar till årsmöte med Hjobygdens OK.

Dagordning:

- | | | |
|-----|---|--------------------------------------|
| 1 | Årsmötets öppnande. | Högaliden 24 februari 2016 kl. 18.30 |
| 2. | Fastställande av dagordning. | |
| 3. | Val av ordförande för mötet. | |
| 4. | Val av sekreterare för mötet. | |
| 5. | Val av två justeringsmän, tillika rösträknare. | |
| 6. | Årsmötets behöriga utlysning. | |
| 7. | Upprop och fastställande av röstlängd för mötet. Styrelsens verksamhetsberättelse för år 2015. | |
| 8. | Resultat och balansräkning för år 2015. | |
| 9. | Revisorernas berättelse. | |
| 10. | Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för 2015. | |
| 11. | Val av ordförande för 2016. | |
| 12. | Val av styrelse för 2016. (i tur att avgå: Annika Rännare, Håkan Olsson och Ann-Kristin Jansson Kvarstående: Barbro Törnroth, Bernhard Grenabo och Dan Holmbäck) | |
| 13. | Val av två revisorer jämte suppleant för att granska 2016 års förvaltning. | |
| 14. | Val av valberedning inför 2016-2017. | |
| 15. | Fastställande av verksamhetsplan och budget för 2016. | |
| 16. | Fastställande av medlemsavgift för år 2017. | |
| 17. | Övriga styrelseförslag. | |
| 18. | Ev. inkomna motioner. | |
| 19. | Rapporter. | |
| 20. | Ev. övriga frågor. | |
| 21. | Mötets avslutning | |

Varmt välkomna hälsar styrelsen!



Prisutdelningsfest med Lucia

Klubbstugan, Högaliden
Torsdag 10 december, kl. 18.30

Alla medlemmar med familj är välkomna på prisutdelningsfest med Lucia i Högaliden. Det blir fika, luciatåg, prisutdelning och lottförsäljning m.m. Varje familj som vill tar med ett paket värde ca 50 kr eller om man kommer ensam paket värde ca 25 kr som går till lotteriet.

Festkommittén hälsar alla varmt välkomna!

Hjo-Orienteraren - Medlemsinfo för Hjobygdens Orienteringsklubb

#4 2015

Nästa nummer utkommer ungefär vecka 10

Manusstopp: 10 februari

Redaktörer: Elin Törnroth och Johan Törnroth

Kontakt: hjoorienteraren@hbok.se

Hemsida: www.hbok.se

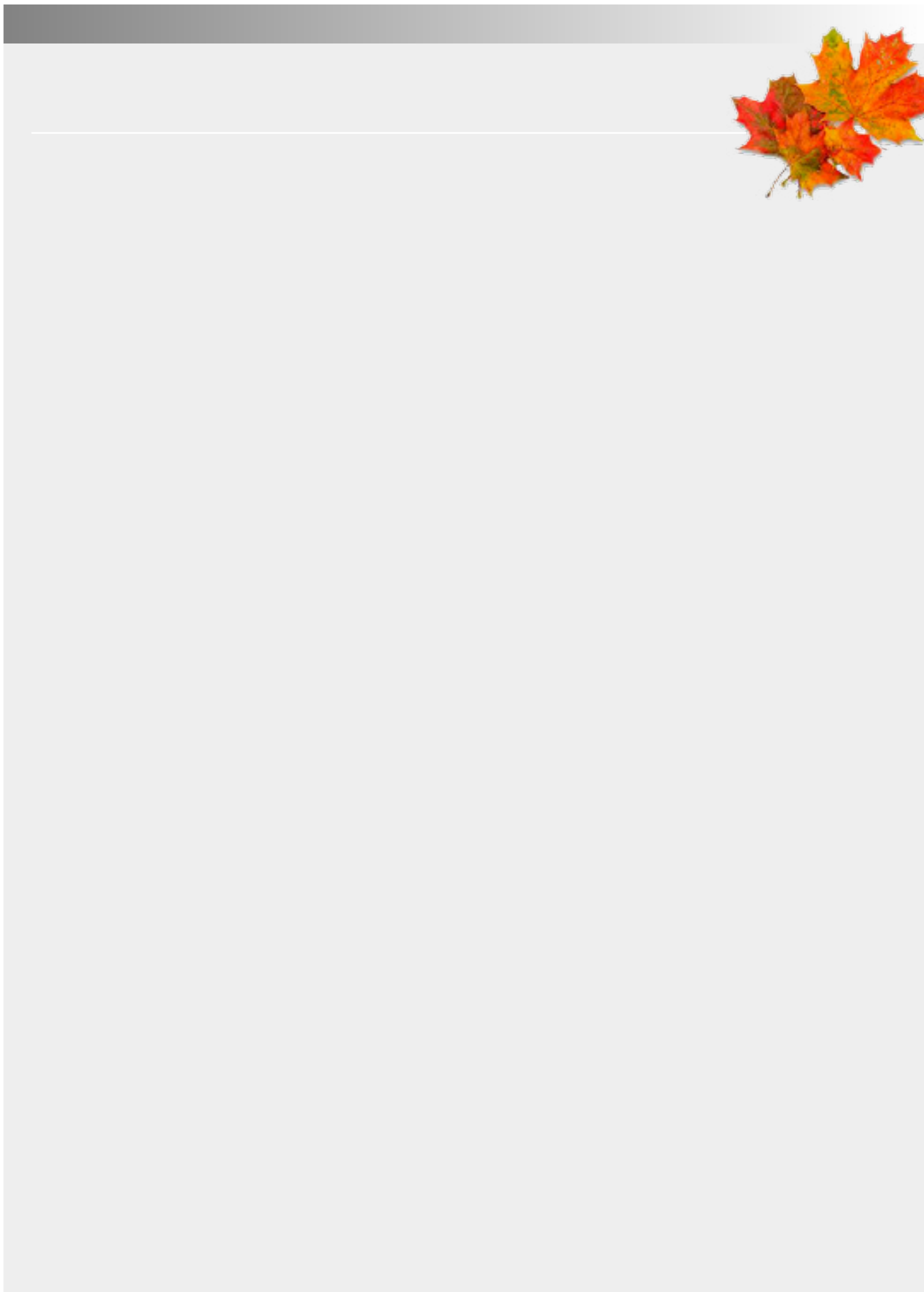


HBOK på Facebook

Hjobygdens OK finns numera på det sociala mediet Facebook. Mer om detta kan du läsa längre fram i tidningen.

PROTOKOLL

--	--



Verksamhetsberättelse 2015

Styrelsen för Hjobygdens OK avger följande berättelse för föreningens tjugosjunde verksamhetsår 2015.

Förutom årsmötet den 18 februari har under verksamhetsåret hållits 10 protokoll-förda styrelsemöten och ett höstmöte där vi valde kommittéerna. Föreningen hade den 1 november 2015, 145 medlemmar. Föreningen är ansluten till Svenska Orienteringsförbundet, Skidförbundet och Friidrottsförbundet.

Ett stort TACK till alla som jobbat med att föra klubben framåt.

STYRELSEN FÖR HJOBYGDENS OK

I styrelsen har följande personer ingått:
 Carl-Christian Schmitterlöw (ordförande)
 Bernard Grenabo (vice ordförande)
 Barbro Törnroth (sekreterare)
 Dan Holmbäck (kassör)
 Ann-Kristin Jansson
 Annika Rännare
 Håkan Olsson

Revisorer har varit Bertil Karlsson och Torbjörn Axelsson.



Tävlingsverk-samhet

Klubben har i år varit representerad av totalt 67 personer därav 29 ungdomar upp till 20 år som tävlat minst en gång i en nationell tävling.

Hjobygdens OK medlemmar har startat i ca 637 tävlingsstarter ca 102 träningsstarter på annan ort och ca 302 POL starter till dags datum. Totalt har klubben fått 3 Skaraborgsmästare.

Årets tio-i-topplista

Johan Törnroth	969
Ingrid Schmitterlöw	932
Håkan Olsson	902
Bertil Karlsson	860
Ann-Kristin Jansson	793
Kajsa Toftén	780
Maria Schmitterlöw	758
Malin Jansson	747
Owe Törnroth	690
Elin Törnroth	677

Distriktsmästerskap och Skaraborgsmästerskap

När det gäller DM-tecken så tog ingen i klubben något.

När det gäller Skaraborgsmästerskapen så har följande vunnit:

Sprint Ingrid Schmitterlöw D55

Natt Håkan Olsson H65

Medel Håkan Olsson H65



Målsättning 2015

Klubbens mål för 2015 var:

- Nybörjarsatsning för alla åldrar
- Klubben ska arrangera minst en tävling varje år.
- Stärka gemenskapen genom att öka antalet deltagare på träning/tävling samt andra klubbaktiviteter
- Klubben ska delta i 25-manna med eget lag

Och så här blev utfallet av årets mål:

I år hade vi nybörjarsatsning för alla åldrar. Vi hade eget lag i 25-mannakavlen i år igen. Vilket var mycket roligt för klubben. Vi har ökat antalet starter i år både det gäller vanliga tävlingar och POL. Vi hade vår 2-dagars tävling som vanligt. Plus DM-medel och DM-stafett i hop med Tibro OK



Klubbens tävlingar

I år arrangerade vi vår egen dubbeltävling som vanligt. Datum var 1-2 augusti. Tävlingen i år gick i fin Hökensås-terräng. TC var vid Källefalls fiskodling på samma gårde som VM 89. I år hade vi nästan lika många tävlande som året innan det vill säga nästan 2000 på två dagar. Vidare så arrangerade vi ihop med Tibro OK DM i medel och stafett den 29-30 augusti vid Björnsjön.

Vidare har vi arrangerat två pensionärstävlingar, och en deltävling i ungdomsserien.



Klubbens övriga arrangemang

Vi har varit med ytterligare ett år och hjälp till med matserveringen på Vätternrundan, som gick av stapeln den 13 juni.

I år har vi kört Bingo och tipspromenader uppe vid klubbstugan nästan varje helg under vår och höst när det har varit barmark. Det har visat sig vara mycket uppskattat och trenden håller i sig från förra året när det gäller antalet besökare. I höst har det verkligen kommit många deltagare, några gånger runt 140 personer.

Färdigställd karta

Binnebergskartan har gjorts klar så den även omfattar VM-terrängen från 1989.



Tävlingsmärken och Yrjös minnespris

I år har följande person fått tävlingsmärke:

Silver Malin Jansson

I år har styrelsen ännu inte utsett någon som ska få Yrjös Minnespris.



Klubbmästerskap

I år har vi haft 4 olika klubbmästerskap. Ett nytt har tillkommit och det är KM ungdom. KM skidor hade vi inget i år då vi inte fick till något när det var skidspår på Högaliden.

KM ungdom avgjordes i samband med torsdagsträningen den 10 september på Högaliden.

Klubbmästare Ungdom

H10	Malte Andersson
H12	Hjalmar Johansson
D12	Sofie Englund
H14	Teodor Lundborg
D14	Sofia Jansson
D18	Malin Jansson



Den 17 september avgjordes KM sprint som vanligt i stadsparken med start och mål vid scenen. Årets banläggare var Karl Bergstrand.

Klubbmästare Sprint

H10	Malte Andersson
H12	Hjalmar Johansson
D12	Lovisa Andersson
H14	Teodor Lundborg
D14	Sofia Jansson
D16	Matilda Rännare
D18	Malin Jansson
Herrar	Owe Törnroth
Damer	Ann-Kristin Jansson

KM natt avgjordes i samband med Tisdags-ol på Billingshus den 6 oktober.

Klubbmästare Natt

D Senior	Ingrid Schmitterlöw
H Senior	Håkan Olsson

I samband med 25-mannakorten avgjordes traditionsenligt KM medel.

Klubbmästare Medel

Ungdom	Teodor Lundborg
Ö Dam	Lisa Axelsson
Ö Herr	Mikael Lundborg
D21	Maria Schmitterlöw
H21	Johan Olsson



Stabil insats på 25-manna



Lars har precis stämplat vid den sista kontrollen och förlänger nu steget mot mål.

Foton: Johanna Karlsson, Familjen Törnroth

Hjobygdens OK deltog i årets 25-mannastafett tillsammans med ytterligare 364 lag. För många orienterare är tävlingen den sista för säsongen.

Ett av Hjobygdens OK:s mål för året var att ha ett eget lag i 25-manna. Enda tillskottet för året var en deltagare från Bredareds IF. Flera av deltagarna är numera bosatta i andra delar av Sverige, men springer för Hjobygden i tävlingen. Att samla närmare 10 000 orienterare och att under en dag få dem att springa i lag och avverka 25 sträckor är ett nästan gigantiskt arrangemang.

Årets upplaga avgjordes i sydligaste delen av Vallentuna kommun och arenan var förlagd till Lövsättra. Terräng bestod till huvuddelen av välgallrad, lättlöpt skog med en hel del stigar. Bitvis övergick terrängen i mer svårframkomlig terräng och ganska detaljrika höjdparter. Den allmänna uppfattningen var att det var lite klurigt, men mycket trevligt. Karta och banor gav möjlighet till en bra och utslagsgivande tävling.

Lördagen började med strålende solsken och en temperatur runt noll grader för att snabbt stiga till cirka 10 grader. På lördagsmorgonen kl. 9.00 gick startskottet för de 365 lagen. I Hjobygdens lag sprang Johan Olsson första sträckan och 10 minuter efter tätlagen växlade han ut Maria Schmitterlöw. Hon i sin tur växlade ut fyra damer som sprang var sin bana som var gafflade mot varandra på den tredje sträckan. Därefter följde sträcka 4-7 som också bestod av vardera fyra löpare.

Två sträckor i omstart

När den sista löparen på sträcka 7 kom in på arenan hade den som uppgift att växla ut den 23:e löparen att springa själv. I år hade Ewa Larsson fått det uppdraget. 24:e sträckans löpare Johan Törnroth och 25:e sträckans Lisa Axelsson sprang ut i omstarten som skickades iväg kl. 16.00. De avslutade starkt för Hjobygden. Johan hade den snabbaste tiden för sträcka 24 i omstarten och Lisa hade den tredje bästa tiden för sträcka 25. Den andra målsättningen i tävlingen var att alla deltagarna i laget skulle stämpla rätt och även det lyckades laget med.



Blå himmel och strålende solsken när starten gick i årets 25-mannastafett.



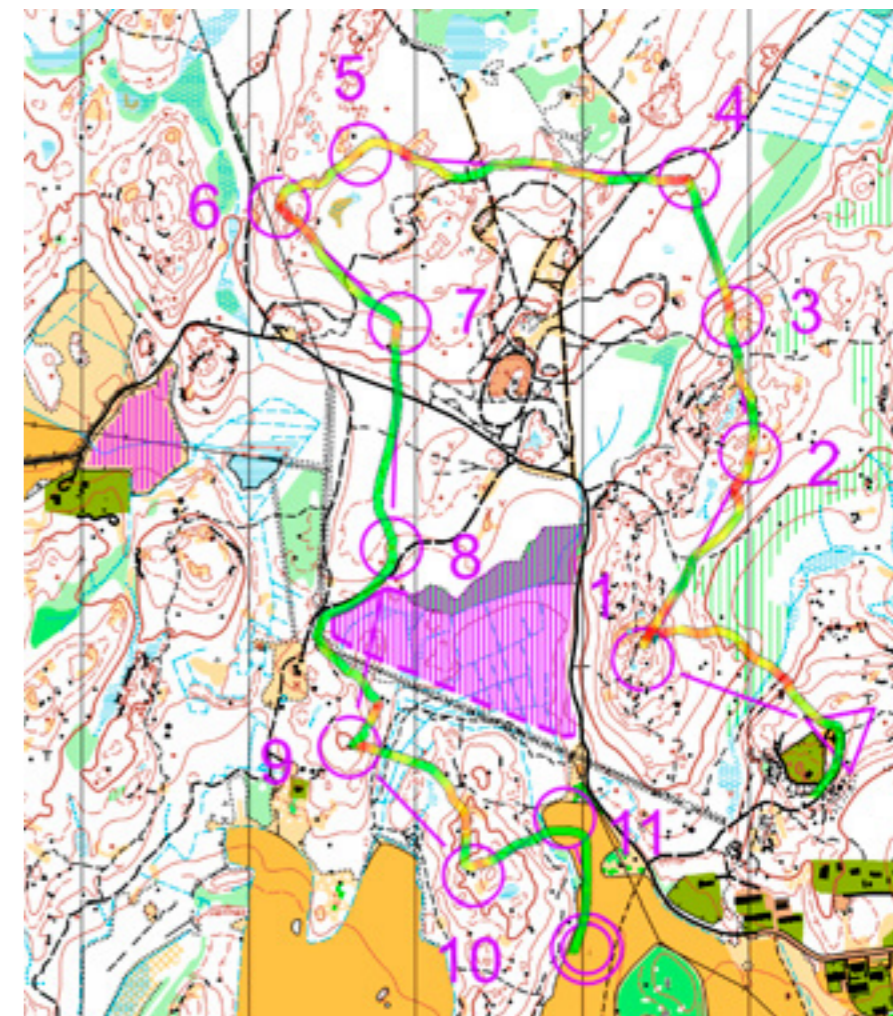
Mor och dotter Larsson trivdes bra när solen tittade fram på orienteringsarenan norr om Stockholm.



Även mor och dotter Jansson var på gott humör efter växling på sträcka 3, även känd som "damsträckan".

FÖLJ MIKAELS VÄG I SKOGEN

Det finns många olika digitala instrument för att analysera hur man sprungit i skogen. Ett av de senaste på marknaden är Livelox. Till höger syns Mikael Lundborgs GPS-spår från 25-mannakorten i klassen Öppen 7 (där han blev klubbmästare!). Färgen på spåret visar löphastigheten, grönt är högt tempo och rött är långsammare.



Sammanlagt slutade laget på plats 273 av de 305 lag som fick ett slutresultat. Segrade gjorde Halden SK lag 1 följt av Stora Tuna OK lag 1 och IFK Lidingö SOK lag 1.

Klubbmästare korades

Även söndagen bjöd på strålende solsken. Dagens banor började i ett annat hörn av kartan som var i stort sett oavsett under lördagen för att avslutas i samma område som dagen innan. Den allmänna uppfattningen var att banorna för dagen var något enklare. Klubbmästare blev: Maria Schmitterlöw (D21), Johan Olsson (H21), Lisa Axelsson (Öppen 7 Dam), Mikael Lundborg (Öppen 7 Herr), Teodor Lundborg (Öppen Ungdom).

Efter avslutad tävling styrdes bussen hemåt mot Hjo med nöjda Hjobygdare.

INGRID SCHMITERLÖW

Slutställning i Hjo-divisionen 2015

Div I

Johan Törnroth	100	100	98	98	98	95	95	95	95	95	969
Ingrid Schmitterlöw	100	100	100	98	93	90	89	88	88	86	932
Håkan Olsson	100	100	92	91	88	88	88	87	84	84	902
Bertil Karlsson	100	97	89	89	84	83	82	80	79	77	860
Ann-Christin Jansson	93	92	79	78	77	75	75	75	74	75	793
Kajsa Toftén	96	90	81	80	75	77	76	71	67	67	780
Maria Schmitterlöw	95	85	74	75	73	73	73	70	70	70	758
Malin Jansson	100	94	78	77	70	69	67	66	66	60	747
Owe Törnroth	100	93	83	66	63	62	61	60	55	47	690
Elin Törnroth	95	95	89	70	65	63	50	50	50	50	677
Gunnar Bryst	82	61	59	53	48	47	45	41	37	36	509
Oscar Törnroth	60	54	50	50	40	30	30	30			344

Div II

Bernhard Grenabo	84	70	69	50	45	45	37	36	34	30	500
Carl-Ch Schmitterl	60	60	50	50	50	50	40	35	35	35	465
Linnéa Ekmark	60	60	60	50	50	50	50	50			430
Sofia Jansson	97	63	57	45	30	27	25	20	20	10	394
Lars Ekmark	50	45	45	40	40	40	40	40	40		380
Teodor Lundborg	60	50	50	50	50	50	50	10			370
Barbro Törnroth	68	67	55	50	40	35	35	10			360
Karl Bergstrand	82	70	50	50	50	10	10	10			332
Mikael Lundborg	50	50	20	15	10	10	10				165
Ewa Larsson	45	35									80
Hanna Larsson	35										35
Svante Larsson											0



Foto: Johan Törnroth

Smålandskavlen med en femtedel Hjobygdens

Helgen den 24-25 oktober bjöd Jönköpings OK, IK Hakarpspojarna och Tenhults SOK in till den 63:e Smålandskavlen. Årets stafett arrangerades i stadsnära men ändå klurig terräng i Huskvarna. Från Hjobygdens OK fanns Johan Törnroth på plats i ett kombinationslag med IF Hagen, Tibro OK samt Västerås SOK. Johan sprang den 13 km långa sista sträckan och gjorde ett stabilt lopp och plockade fem placeringar. Laget slutade på plats 29 av 56. Stafetten vanns av IFK Lidingö SOK.

Totalt har 67 av klubbens medlemmar sprungit minst en tävling under året.

Div III

Lisa Axelsson	80	60	60	50	50						300
Johan Olsson	81	80	60	58							279
Ann- Catrine Ahlstr.	48	44	38	28	25	25	20	15	10	10	263
Ann-Sofie Bjurström	40	40	30	30	20	20	10	10			200
Anna Schmitterlöw	50	40	40	40							170
Alice Ekmark	40	30	30	30	10						140
Signe Ekmark	30	30	20	20	20	20					140
Eva Olsson	20	20	20	20	20	20	10	10			140
Åsa Grenabo	20	20	10	10	10	10	10				90
Matilda Rännare	20	20	20	10	10						80
Hans Toftén	30	20	20								70
Malin Larsson	40	30									70
Leila Ekmark	20	20	20								60
Anette Fritzon	50										50
Erik Roth	50										50
Noe Karlsson	40										40
Jon Sirén	40										40
Mikael Rännare	20	20									40
Axel Grenabo	30										30
Nils Fägerhag	30										30
Lena Fastmark	30										30
Maria Karlsson	20										20
Signe Millberg	20										20
Emelie Carter	20										20
Pelle Fägerhag	20										20
Tilda Andersson	20										20
Nova Witteborn	20										20
Leonita Axelsson	10										10
Moa Rännare	10										10
Anton Astbäck	10										10
Christoffer Carter	10										10
Tor Rännare	10										10
Wiliam Robsam	10										10
Malte Andersson	10										10
Kjell Andersson	10										10
Sofie Englund	10										10
Erika Lagerroth	10										10
Mattias Andersson	10										10
Lovisa Andersson	10										10
Elsa Fägerhag	10										10
Annica Andersson	10										10
Elin Andersson	10										10
Daniel Andersson	10										10

Årets DM-tävlingar ur Hjobygdens perspektiv

Den 29-30 augusti arrangerade vi DM medel och stafett tillsammans med Tibro OK (därav att vi inte hade så många deltagare på dessa tävlingar).

Helgen efter, den 4-6 september, spenderades i trakterna kring Trollhättan med DM natt, sprint och lång. Under dessa tre tävlingar hade klubben något lägre deltagarantal än föregående år.

DM i ultralång arrangerades i samband med Sydsvenska 2-milen i Hylte den 1 november.

Klubbens deltagarantal på årets DM-tävlingar

Medel	1
Stafett	1
Natt	3
Sprint	10
Lång	6
Ultra	0

Klubbens topp 5-placeringar på årets DM-tävlingar

Plac. 2	Kajsa (sprint)
Plac. 3	Ingrid (sprint)
	Johan (sprint)
	Johan (natt)
	Johan (lång)
Plac. 5	Elin (lång)
	Ingrid (lång)
	Kajsa (lång)
	Owe (natt)



Owe var klart starkast på den löpbetonade H55-banan under årets Axevallanatta. Bilden är dock tagen under O-Ringen i Borås.

Owe snabbast ute på Axvallas dimmiga hed

Det var bitvis dimmigt på heden strax nordost om det lilla samhället Axvall när Axevallanatta avgjordes kvällen den 17 oktober. Detta är en traditionell hösttävling som alltid lockar ett gäng löpsugna natträvar. I år hade drygt 200 personer sökt sig dit. Sju av dessa sprang i Hjobygdens färger.

I klassen H65 gjorde Bertil Karlsson ett stabilt lopp och slutade på en tredjeplats dryga minuten efter segraren. En från klubben som lyckade snäppet bättre var Owe Törnroth som trots en dålig start på loppet lyckades ta hem en klar seger på den 5 km långa nattbanan i H55.

Orienteringsporten positivt uppmärksammas i media

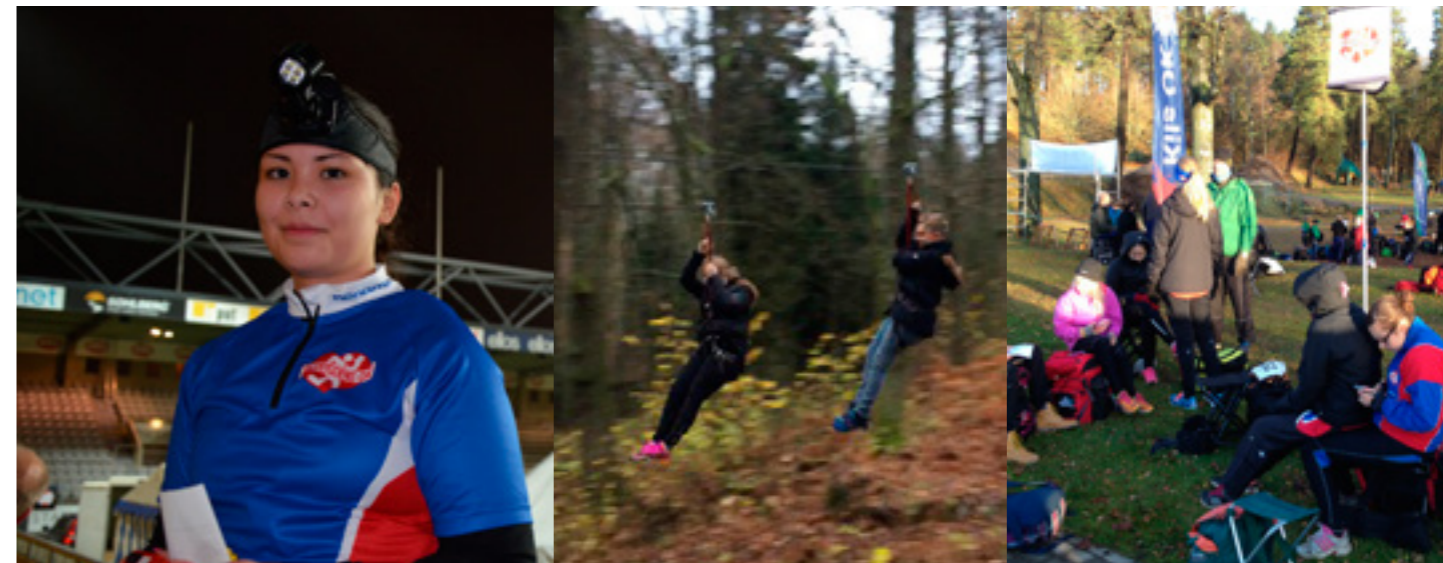


Att orientering är bra för hälsan kommer säkerligen inte som någon överraskning för oss inbitna orienterare, men att detta uppmärksammas på TV4-nyheterna är däremot en överraskning - en positiv sådan. Det var i samband med ett inslag från Pensionärs-OL (POL) som denna studie presenterades under bästa sändningstid. Att Håkan Olsson iklädd Hjobygdens blå-röda klubbdräkt fick vara med och illustrera inslaget är också väldigt roligt! Orienteringsporten behöver ännu mer sådan här uppmärksamhet i media.



Äventyr, orientering och gemenskap i Borås

Malin stämplar vid den näst sista kontrollen "dinosaurien" under O-Event 2015.



Foton: Familjen Ekmark, Ann-Kristin Jansson, Johan Törnroth

O-Event är höstens säsongsavslutning i dagarna tre med fokus på ungdomarna. Totalt lockade årets tävlingshelg till 5916 startar fördelade över fredag, lördag och söndag.

Vi var ett gäng ungdomar med ledare och föräldrar som var nere i Borås över helgen den 6-8 november. Några sprang alla tre dagarna, några fredag och lördag, några lördag och söndag.

Sprint by Night nattsprinten i stads- och parkområdet vid Borås Arena på fredagskvällen, Up'n Downhill på ett stigrikt Rya åsar under lördagen. I år var det inte lika långt till start och målet var en bit från arenan på andra sidan Viskan.

Äventyrsbanan - en höjdpunkt

På lördagseftermiddagen efter fältlunchen på arenan var det dags för Äventyrsbanan med olika uppgifter och klurigheter. Man fick göra avståndsbedömning till objekt i området, minnestest (full pott), hämta vatten och förflytta med hjälp av olika redskap som rör, mugg och svamp. Skjuta prick med en jätteslangbella, gjord av två cykelslangor mellan två träd. Tvärtomfrågor där man fick kasta prick med boll när man svarade fel och fick ta en liten straffrunda när man svarade rätt. Ett spännande inslag är linbanan som denna gång var på Rya åsars sluttning. Lika pirrande i magen varje gång!

Efteråt var det ett kolhydratstopp på "Hemmakväll" innan kvällens aktivitet som i år var ett besök på Navet som är Borås tekniska och vetenskapliga center för barn

och ungdomar. Sedan åter till Sven Ericsson gymnasiet där vi hade vår kvällsmiddag och övernattnig.

Orientering bland djuren

Efter en alltid lika välsmakande frukost var det dags för söndagens Zoorientering på Borås djurpark. Nattens blåst hade satt sina spår men under tävlingen var det lugnt och i år utan regn. Starten var utanför djurparken, för de lättare banorna gick det in mot parken men för de svårare blev det en sväng upp mellan hyreshusen innan det bar av neråt djuren igen. Lite halt och stenigt på vägen men mer lättsprunget när man väl var innanför staketet igen.

Efteråt fick de som ville och orkade ta en sväng och titta på djuren.

Samtliga resultat från tävlingarna finns på Eventor.

LARS EKMARK



Det är numera en tradition att Hjo-bygdens ungdomar åker till Borås för att avsluta höstsäsongen. På bilden har Navet - Borås stora lekstuga för teknikintresserade - tagits i besittning.



Det var full fart hela vägen in till kontrollstämplingarna på söndagens Zoorientering.

Storsatsning på klubbens ungdomar

Nu har klubben dragit igång projektet UngOteket som ska göra ungdomar mer nyfikna på ledarskap och därmed vilja bli framtida funktionärer och även lära sig mer om hur orientering går till.



Från Hjobygden deltar Annsophie, Sofia, Matilda, Malin, Moa och Teodor. Mentorerna är Mikael och Ann-Kristin (som tagit fotot). På bilden syns även Magnus Sundmark, Verksamhetsledare för Västergötlands OF som initierat projektet UngOteket.

Vid det första tillfället var vi på Högaliden och Magnus Sundmark från VOF var där. Vi pratade om bl.a. vad en förening är, hur den är uppbyggd m.m. Ungdomarna fick också påbörja sitt projekt och de beslutade att de till våren ska arrangera en "prova på sprint" i Stadsparken. Detta kommer de att jobba med under hela vintern. Återkommer med mer information längre fram.

Vid det andra tillfället var vi själva på Högaliden och diskuterade vad som behövs för att arrangera en orienteringstävling och vilka personer som behövs och vad de gör. Ungdomarna arbetade också vidare med sitt projekt.

Nästa tillfälle är den 28/11 i Falköping i samband med Framtidsforum. Då kommer de att jobba med banläggning i Ocad och börja med kartritning.

Den 6 och 7 februari, i samband med utbildningshelgen i Vara, blir det träff och sedan har de en träff i april och avslutning i slutet på maj.

Vi önskar ungdomarna stort lycka till med UngOteket.

ANN-KRISTIN JANSSON

Hjobygdens OK på facebook

Klubben har numera en sida på Facebook.

För att hitta klubbens sida, gå in på Facebook och skriv "Hjobygdens OK" i sökrutan så kommer ni dit.

Det är för tillfället dålig aktivitet där och endast ett fåtal medlemmar är anslutna, så ni som har ett Facebook-konto får gärna gå in på sidan.

Fördelen med en sida på Facebook är att det är ett snabbt och enkelt sätt att få ut sitt budskap till medlemmarna om ni går med där.

KARL BERGSTRAND

Andra sidor på Facebook som kan vara av intresse för klubbens orienterare är:

- Västergötlands Orienteringsförbund
- Orientering i Skaraborg
- Svensk Orientering



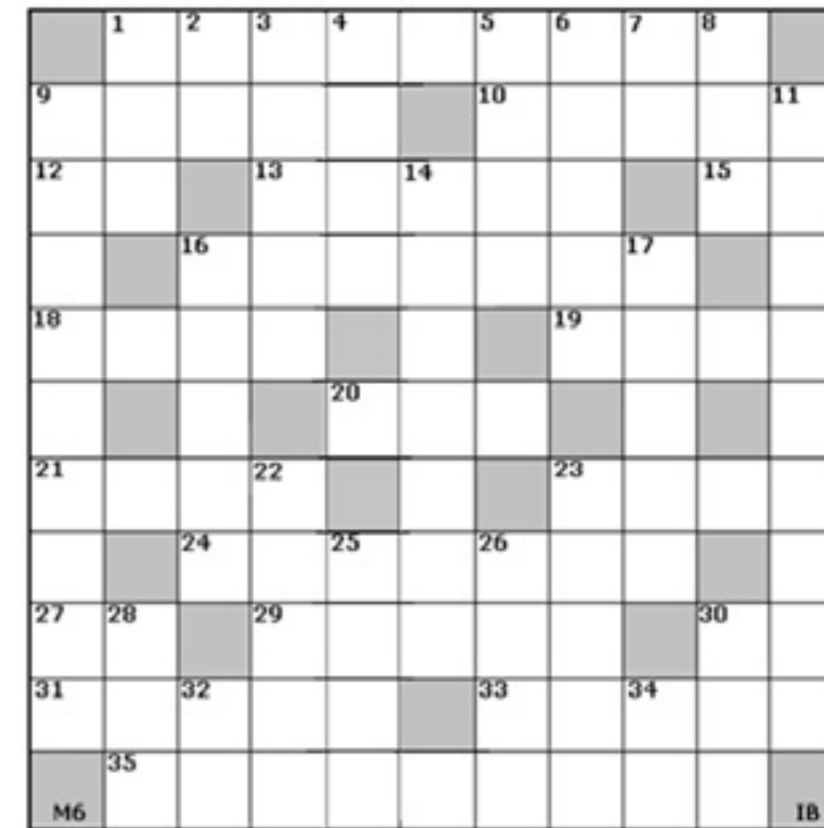
Korsord 4 - 2015

Vågrätt:

1. Senare måltid
9. Provar yrke
10. Trög i kemin
12. Bokförlag
13. Poet
15. Ytmått
16. Hal
18. Intill
19. På bräda eller nät
20. Får man för färdighet
21. Likadan
23. Metrevslut
24. Mynt
27. Betecknar visstidsanställning
29. Det rör munnen
30. Draget
31. Med och pleti, vem som helst
33. Inte så djupt
35. Med två flytkroppar

Lodrrätt:

1. Mången i floran
2. Usch!
3. Smyga
4. Tya
5. Otämjd
6. Villkor för överlevnad
7. Förled
8. Asa
9. Snickarmat?
11. Är på väg
14. Garantera
16. Backanal
17. Kafferhorn
22. Otrevligt smått
23. Mopedslang
25. Uppsats
26. Sparven från Minsk
28. Kraft
30. Jämtsjö
32. Gud i Babylonien
34. I gott skick



Korsordet finns även på hemsidan (hbok.se), så om du inte vill klippa ut korsordet ur tidningen kan du skriva ut det från hemsidan. Du hittar korsordet under *Föreningen - Hjo-Orienteraren*.

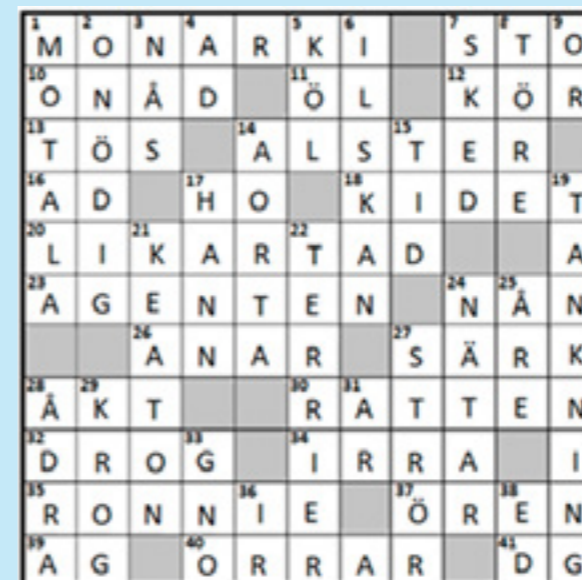
Namn: _____

Adress: _____

Lösningar lämnas till Inge Berg senast 10 februari 2016.

Adress: Bågvägen 13, 544 32 Hjo.

Lösning till korsordet 4 - 15



8 lösningar den här gången.

Ann-Catrine Ahlström, Viola Olofsson, Bernhard Grenabo, Maj-Britt och Axel Häll, Stig Gustavsson, Anita och Åke Gustavsson, Kajsa Toftén och Barbro och Owe Törnroth är de som gjort sig omaket att klura ut lösningarna och lämnat in dem. Tackar för det!

Tur i dragningen hade: Anita och Åke Gustavsson som vinner 3 st. minitriass och Kajsa Toftén som vinner 2 st.

Grattis!

INGE BERG

Föreningsbrev

B

På jakt efter den perfekta julgranen?

I kraftledningsgatan uppe i Högaliden finns det granar att hugga för de som är intresserade. Det går även bra att ta granar utmed spåren. Hjobygdens medlemmar betalar 100 kr per gran. Betalning sker genom insättning på klubbens bankgiro 5783-5654 eller genom att lägga en hundralapp i bössan för duschkassan.

