

Livelox och vårt administrations program har lite svårt att samarbeta ibland.
Får du inte in ditt spår så har jag lite tips.

2017-04-06 POL-Mostugan Hjöbygdens OK OK Skogsstjärnan 4 / 23

Korta (8) Spela upp
Långa (9) Spela upp
Mellan (6) Spela upp
Kort Kort (0) Spela upp

Visa
Redigera
+ Lägg till rutt

Klicka på lägg till rutt.

Lägg till pass: POL-Ryda

Person: Karl Bergstrand Klicka för att ändra

Rutt

Du kan ladda upp en fil från din enhet, länka till en fil på webben, eller hämta en fil från en extern tjänst. Filformaten GPX, TCX och FIT stöds.

Ladda upp fil
Ladda upp en ruttfil i GPX-, TCX- eller FIT-format från din enhet.

Ladda upp länk
Ange webbadressen till en ruttfil i GPX-, TCX- eller FIT-format.

Hämta från Strava
Hämta en ruttfil från ditt Strava-konto.

Spara Avbryt

Klicka på "klicka för att ändra"

Ändra till annan person.
Sedan klickar du på lägg upp fil.

Lägg till pass: POL-Ryda

Person: Karl Bergstrand

Välj den person som passet tillhör.

Mig själv
 En klubbkamrat (klicka för att välja)
 En annan person:

Förnamn Karl
Efternamn Bergstrand

Rutt

Du kan ladda upp en fil från din enhet, länka till en fil på webben, eller hämta en fil från en extern tjänst. Filformaten GPX, TCX och FIT stöds.

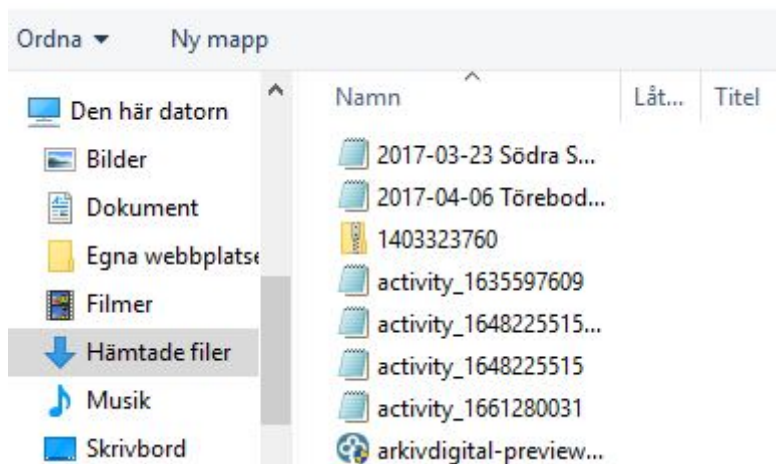
Ladda upp fil
Ladda upp en ruttfil i GPX-, TCX- eller FIT-format från din enhet.

Ladda upp länk
Ange webbadressen till en ruttfil i GPX-, TCX- eller FIT-format.

Hämta från Strava
Hämta en ruttfil från ditt Strava-konto.

Spara Avbryt

Jag känner inte till hur man gör när man använder Stava eftersom jag inte använder den tjänsten.



Leta rätt på filen på din hårddisk

Lägg till pass: POL-Mostugan

Person: Karl Bergstrand Klicka för att ändra

Rutt

Område	Tidsintervall	Tid	Sträcka	Hastighet	Källa
Töreboda S, Sverige	2017-04-06 10:09 – 10:57 (Europe/Berlin) Ändra starttid ←	48:33	4,55 km	10:40 min/km	Livelox

Ett annat fel som brukar uppstå är att man måste ändra starttid.

Flytta fram starttiden med en timma. Istället för 10.09 ändra till 11.09